REGULAMIN
XII BIEGU ZIEMI PUCKIEJ NA 10 KM
20 września 2026 r.

1. Organizatorzy:

Urząd Gminy Puck – Referat Sportu i Turystyki,
Starostwo Powiatowe w Pucku,
Pomorskie Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe" w Gdańsku,
Gminne Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe" w Pucku
The North Event

Kontakt:
Główny instruktor ds. kultury fizycznej i sportu Wiesław Oberzig
Tel. 608 341 880

2. Cel imprezy:

- popularyzacja i upowszechnianie biegów na Ziemi Puckiej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- sportowa promocja regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników

3. Termin i trasa biegu:

- 20.09.2026 (niedziela),
- START - godzina 16:30 ,w okolicach nadleśnictwa Kąpino
  zawodnicy zostaną dowiezieni autokarem na start.
  Wyjazd godz. 15.45 z Połczyna
- META - na boisku sportowym w Połczynie.
- Trasa biegu (10 km.): droga asfaltowa przez Puszczę Darżlubską – Darzlubie – Połczyno
- Trasa posiada atest PZLA (niestandardowy)

4. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą brać udział wszyscy zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy:

- ukończyli 18 lat lub ukończyli 16 lat, ale w dniu zawodów nie osiągnęli jeszcze pełnoletności pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich własnoręcznym podpisem (wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika),
- posiadają aktualne badania lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie udziału w zawodach na własną odpowiedzialność
- podpiszą kartę zgłoszenia i zgodę zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach przeprowadzenia zawodów i promocyjnych imprezy,
- dokonają zgłoszenia i opłacą wpisowe do dnia 16.09.2026 w wysokości **60 zł.** na **elektronicznezapisy.pl**

5. Zgłoszenia:

- Zapisy do biegu można dokonywać drogą elektroniczną na elektronicznezapisy.pl
- Zapisy odbywać się będą do dnia 16.09.2026 roku.
- Ilość osób startujących ograniczona do 90 osób.
- **Po tym terminie nie ma możliwości zapisania się i opłacenia wpisowego internetowo i w biurze zawodów.**

- Numery wydawane będą oraz przyjmowane oświadczenia na terenie boiska sportowego w Połczynie w dniu biegu w godzinach 13:00 – 15:30.

6. Pomiar czasu:

- Stosowany będzie ELEKTRONICZNY pomiar czasu

7. Kategorie wiekowe

- **Kategoria generalna kobiet i mężczyzn (Powiat Pucki)**
- **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (Powiat Pucki)**
- **Kategoria generalna kobiet i mężczyzn (spoza Powiatu Puckiego)**

- K,M – 20 - (do 29 lat) – 1997 i młodsi
- K,M – 30 - (30-39 lat) – 1996 - 1987
- K,M – 40 - (40-49 lat) – 1986 - 1977
- K,M – 50 - (50-54 lat) – 1976 - 1972
- K,M – 55 - (55-59 lat) – 1971 - 1967
- K,M – 60 - (60-64 lat) – 1966 - 1962
- K,M – 65- (65-69 lat) – 1961 - 1957
- K,M – 70 - (70 lat i więcej) – 1956 i starsi

8. Nagrody

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal
- za zajęcie miejsc od I do VI wśród kobiet i mężczyzn – puchary (**Powiat Pucki**)
- dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach – puchary (**Powiat Pucki**)
- za zajęcie miejsc od I do VI wśród kobiet i mężczyzn (**spoza Powiatu Puckiego**) – puchary
- **uwaga – nagrody nie będą dublowane**
- puchar dla najlepszego strażaka Ziemi Puckiej (zaznaczyć w zgłoszeniu)
- spośród wszystkich uczestników biegu zostaną wylosowane osoby, które otrzymają drobne upominki (za okazaniem numeru startowego)

9. Wyniki

Komunikat z wynikami biegu zostanie opublikowany na stronie internetowej sport.gminapuck.pl i elektronicznezapisy.pl

10. Postanowienia końcowe

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- zawodnicy podczas biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad prawa o ruchu drogowym
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe
- startujący w biegu mają bezwzględny obowiązek zachowania zasad fair – play podczas trwania imprezy
- po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek,
- w kwestiach spornych, nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydują sędzia główny oraz organizator biegu,
- organizator ma prawo zmian w regulaminie.

ORGANIZATOR
Urząd Gminy Puck – Referat Sportu i Turystyki