

V OTWARTE MISTRZOSTWA PKLAM W PELPLINIE – 26 WRZEŚNIA 2026

I.ORGANIZATOR

1. Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters z siedzibą w Pelplinie (83-130) przy ul. Czarnieckiego 8, NIP: 5932633108.
FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100086458478590>
2. Pelplińskie Centrum Sportu oraz Gmina Pelplin.
3. Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

II.PARTNERZY

1. Gmina Tczew,
2. Powiat Tczewski,
3. Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego,
4. Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters.

III.CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja lekkiej atletyki jako najbardziej wszechstronnej aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia.
3. Promowanie aktywnego spędzenia wolnego czasu przez mieszkańców Powiatu Tczewskiego.
4. Promocja Gminy Pelplin, Gminy Tczew, Powiatu Tczewskiego oraz Województwa Pomorskiego.

IV.TERMIN i MIEJSCE

1. **Zawody lekkoatletyczne odbędą się w dniu: 26.09.2026 r. (sobota).**
2. **Zawody zostaną zorganizowane w Pelplinie przy ul. Czarnieckiego 8 na terenie Stadionu Miejskiego** - dokładna lokalizacja obiektu: <https://g.co/kgs/kPjprFY>

V.PROGRAM ZAWODÓW

V OTWARTE MISTRZOSTWA PKLAM W PELPLINIE

- 1) pchnięcie kulą
- 2) rzut ciężarkiem
- 3) skok w dal
- 4) rzut młotem szkockim
- 5) bieg na 100 metrów
- 6) bieg na 200 metrów
- 7) bieg na 400 metrów
- 8) bieg na 800 metrów
- 9) bieg na 5000 metrów
- 10) rzut dyskiem
- 11) rzut granatem

1. **Zawody zostały zaplanowane pomiędzy godz. 10:00 a godz. 15:00.**
Dokładny program zawodów zostanie opublikowany po zamknięciu zgłoszeń na stronie FB wydarzenia (<https://fb.me/e/9pCSRFA8M>) oraz na stronie zapisów elektronicznezapisy.pl
2. Klasyfikacje i dokładne kategorie wiekowe zostaną ogłoszone przez organizatora przed rozpoczęciem zawodów. W zależności od liczby zgłoszeń organizator może utworzyć dodatkowe kategorie wiekowe lub zmodyfikować istniejące.
3. Program zawodów może ulec zmianie, co każdy uczestnik akceptuje. W razie ewentualnych zmian, uczestnicy będą powiadamiani na bieżąco.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. **W zawodach mogą wziąć udział osoby, których stan zdrowia pozwala na rywalizację sportową, przy czym wyłączną odpowiedzialność za skutki udziału w zawodach ponosi uczestnik.**
2. **Uczestnik zawodów potwierdza i wyraża zgodę na treść niniejszego regulaminu wraz z następującymi załącznikami:**
 - a) oświadczenie o stanie zdrowia,
 - b) oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych,
 - c) oświadczenie o wyrażeniu zgody na wykorzystywanie wizerunku,
 - d) klauzula informacyjna.
3. **W przypadku osób niepełnoletnich jest wymagana pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego wyrażająca zgodę na uczestnictwo w zawodach.**
4. **Klasyfikacja główna zawodów prowadzona jest wyłącznie w kategoriach Masters: mężczyźni od kategorii M35 oraz kobiety od kategorii K30, w pięcioletnich kategoriach wiekowych. Zawodnicy niespełniający kryterium wieku dla klasyfikacji Masters, tj. mężczyźni poniżej M35 oraz kobiety poniżej K30, mogą zostać dopuszczeni do startu wyłącznie poza konkurencją, jako zawodnicy PK.**
5. **W ramach zawodów prowadzona jest również dodatkowa klasyfikacja „Pomorskie Mistrzostwa Prawników”. Klasyfikacja ta ma charakter dodatkowy i nie zmienia zasad klasyfikacji głównej zawodów Masters. W klasyfikacji Pomorskich Mistrzostw Prawników mogą zostać uwzględnione osoby, które wystartują w jednej z konkurencji objętych programem zawodów, zaznaczą w zgłoszeniu chęć udziału w tej klasyfikacji oraz najpóźniej w dniu zawodów potwierdzą status studenta kierunku prawo albo posiadanie tytułu magistra prawa.**
6. Weryfikacja zawodników odbywa się w biurze zawodów w dniu zawodów. Każdy z uczestników zobowiązany jest okazać ważny dokument tożsamości ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację na podstawie którego dokonał zgłoszenia.

VII.ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. **Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie: elektronicznezapisy.pl**
2. **Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 24 września.**
3. **Uczestnicy zawodów są zobowiązani do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 30 zł za jedną konkurencję. W przypadku gdy uczestnik zamierza wystartować w więcej niż trzech konkurencjach jest możliwość uiszczenia opłaty startowej w wysokości 80 zł, która będzie uprawniać do startu we wszystkich 11 konkurencjach.**
4. W drodze wyjątku będzie możliwe zgłoszenie się w dniu zawodów. Opłata dodatkowa za zgłoszenie w dniu zawodów wynosi 15 zł.
5. Zgłoszenie uznaje się za skuteczne tylko wtedy, gdy zawodnik dokona prawidłowej rejestracji oraz uiszcza opłatę startową.
6. Rezygnacja z zawodów nie uprawnia do zwrotu opłaty startowej.
7. **W przypadku pytań, prosimy o kontakt mailowy na adres: pklamasters@gmail.com lub na numer telefonu 500-032-414.**

VIII.NAGRODY I WYNIKI

1. Każdy uczestnik zawodów zaplanowanych w dniu 26.09.2026 r. otrzyma pamiątkowy medal. Natomiast dyplomy otrzymają zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I–III w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych klasyfikacji Masters, o ile organizator nie postanowi inaczej.
2. Zawodnicy startujący PK mogą otrzymać medal pamiątkowy oraz zostać ujęci w komunikacie końcowym, jednak nie są uwzględniani w klasyfikacji głównej Masters i nie nabywają prawa do miejsc w tej klasyfikacji.
3. Organizator może przewidzieć dodatkowe nagrody, w szczególności dla najlepszych zawodników zawodów, najlepszych wyników według tabel przeliczeniowych albo zwycięzców klasyfikacji dodatkowych.
4. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
5. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane na stronie FB wydarzenia - <https://fb.me/e/9pCSRFA8M> oraz na stronie elektronicznezapisy.pl najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia przeprowadzenia zawodów.

IX.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnicy zobowiązani są do szczegółowego zapoznania się z niniejszym regulaminem zawodów.
2. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
3. Na terenie zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Zawodnikom oraz innym osobom znajdującym się na terenie zawodów, w tym zabrania się zażywania i posiadania powyżej wskazanych środków i substancji. Zawodnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą. Każdy

zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że zawodnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszelkie szkody, zwłaszcza wyrządzone ze swojej winy innym zawodnikom oraz osobom trzecim.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie zawodów.
5. Konkurencje lekkoatletyczne przeprowadzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami World Athletics, z uwzględnieniem zasad właściwych dla zawodów Masters. W konkurencjach niestandardowych lub nieuregulowanych wprost przepisami World Athletics, w szczególności w rzucie granatem oraz rzucie młotem szkockim, zastosowanie mają zasady techniczne określone przez organizatora przed rozpoczęciem zawodów oraz decyzje komisji sędziowskiej.
6. W konkurencjach rzutowych ciężary sprzętu są dobierane zgodnie z kategorią wiekową i płcią zawodnika, według zasad właściwych dla zawodów Masters, z zastrzeżeniem konkurencji niestandardowych, dla których parametry sprzętu określi organizator.
7. Protesty dotyczące wyników, przebiegu konkurencji lub decyzji sędziowskich należy zgłaszać do biura zawodów lub sędziego głównego niezwłocznie, nie później niż w terminie 30 minut od ogłoszenia wyniku danej konkurencji. Protest rozpoznaje sędzia główny zawodów albo komisja sędziowska. Decyzja sędziego głównego lub komisji sędziowskiej jest ostateczna.
8. Uczestnicy dokonując zgłoszenia przyjmują do wiadomości, że organizator nie odpowiada za skutki, jakie udział w zawodach może mieć dla stanu zdrowia uczestników ani za mienie znajdujące się na terenie obiektu, na którym przeprowadzone są zawody. Uczestnicy zwalniają organizatora z odpowiedzialności za wszelkie szkody majątkowe i niemajątkowe w maksymalnym zakresie, w jakim to zwolnienie z odpowiedzialności jest dopuszczalne na gruncie przepisów polskiego prawa. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego regulaminu. Podpis zawodnika na formularzu zgłoszeniowym lub przesłanie zgłoszenia drogą elektroniczną potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego regulaminu oraz oznacza ich akceptację. Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych, w szczególności w postaci imienia i nazwiska. Nieznajomość niniejszego regulaminu nie zwalnia zawodnika z przestrzegania jego warunków.
9. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych (zwłaszcza takich jak powódź, ulewny deszcz, burze z piorunami itp.), nakazy lub zakazy wydane przez uprawnione organy administracji publicznej, wystąpienia innych czynników mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo zawodników lub innych obiektywnych okoliczności organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenia jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

10. W przypadku zmiany terminu zawodów uczestnikom nie przysługuje zwrot wniesionych opłat startowych. W przypadku zmiany programu imprezy i przesunięcia startu na wcześniejszą lub późniejszą godzinę, uczestnikom nie przysługuje zwrot wniesionej opłaty startowej.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga organizator. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU

OŚWIADCZENIA DLA OSÓB PEŁNOLETNICH

ZAŁĄCZNIK NR 1 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Ja niżej podpisany/a, oświadczam, że wyrażam zgodę na udział w zawodach lekkoatletycznych na moją odpowiedzialność. Oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi na udział w zawodach. Zapoznałem się z regulaminem zawodów i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

ZAŁĄCZNIK NR 2 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Zgodnie z art. 6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016 r.) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb Pomorskiego Klubu Lekkiej Atletyki Masters z siedzibą w Pelplinie. Cele przetwarzania danych: przeprowadzenie zawodów, wyłonienie zwycięzcy, przyznanie nagrody oraz cele marketingowe. Zgadzam się, aby moje dane zostały upublicznione na potrzeby realizacji i promocji zawodów, na stronach www oraz mediach społecznościowych, w powstałych publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów dystrybucji informacji wyłącznie w kontekście organizacji zawodów i promocji organizatora. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 1 w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska zawodnika jego wiek oraz nazwę miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie materiał z zawodów.

ZAŁĄCZNIK NR 3 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnianie mojego wizerunku poprzez publikację zdjęć oraz materiały wideo jak i inne formy audiowizualne przez stowarzyszenie: Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters na potrzeby realizacji i promocji zawodów, na stronach www oraz mediach społecznościowych, w powstałych publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów informacyjnych tylko i wyłącznie w kontekście zawodów lekkoatletycznych. Wykonane zdjęcia i materiały nie naruszają moich dóbr osobistych. Zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie i dotyczy wszystkich zdjęć z moim udziałem wykonanych podczas działań związanych z realizacją zawodów. Wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu czy kompozycji, co następować będzie bez obowiązku akceptacji tzw. produktu końcowego. Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń, w tym również roszczeń o wynagrodzenie (istniejących i przyszłych) względem Organizatora z tytułu wykorzystania wizerunku na potrzeby wyżej wymienione.

ZAŁĄCZNIK NR 4 DO REGULAMINU ZAWODÓW

1. Administratorem danych osobowych jest Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters KRS: 0000975689 ul. Czarnieckiego 8, Pelplin;
2. Dane osobowe są przetwarzane w celu przeprowadzenie zawodów, wyłonienie zwycięzcy, przyznania nagrody oraz celach marketingowych;
3. Podstawą przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w Sprawie Ochrony Osób Fizycznych w Związku z Przetwarzaniem Danych Osobowych i w Sprawie Swobodnego Przepływu Takich Danych oraz Uchylenia Dyrektywy 95/46/WE (RODO);
4. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty zaangażowane w organizację zawodów i dostarczanie elektronicznych rozwiązań rejestracji na zawody;
5. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do promocji i obsługi zawodów, a następnie przechowywane 3 lata na wypadek konieczności obrony administratora przed roszczeniami, które zgodnie z właściwymi przepisami prawa mogą być do niego kierowane,
6. Przysługuje mi prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dane dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub o prawie do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie do przenoszenia danych,
7. Przysługuje mi prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych,
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże brak podania danych może skutkować odmową udziału w zawodach.

OŚWIADCZENIA DLA OSÓB NIEPEŁNOLETNICH

ZAŁĄCZNIK NR 1 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Oświadczenie dla rodziców:

Oświadczam, że jestem prawnym opiekunem: i wyrażam zgodę na udział swojego dziecka w zawodach. Stan zdrowia pozwala mu na udział w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/łam się z regulaminem zawodów i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

ZAŁĄCZNIK NR 2 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Zgodnie z art. 6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i mojego dziecka dla potrzeb Pomorskiego Klubu Lekkiej Atletyki Masters z siedzibą w Pelplinie. Cele przetwarzania danych: przeprowadzenie zawodów, wyłonienie zwycięzcy, przyznanie nagrody oraz cele marketingowe. Zgadzam się, aby moje dane oraz dane mojego dziecka zostały upublicznione na potrzeby realizacji i promocji zawodów, na stronach www oraz mediach społecznościowych, w powstałych

publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów dystrybucji informacji wyłącznie w kontekście organizacji zawodów i promocji organizatora. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 1 w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska dziecka jego wiek oraz nazwę miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie materiał z zawodów.

ZAŁĄCZNIK NR 3 DO REGULAMINU ZAWODÓW

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnianie mojego wizerunku / wizerunku mojego dziecka poprzez publikację zdjęć oraz materiały wideo jak i inne formy audiowizualne przez stowarzyszenie: Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters na potrzeby realizacji i promocji zawodów, na stronach www oraz mediach społecznościowych, w powstałych publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów informacyjnych tylko i wyłącznie w kontekście zawodów lekkoatletycznych. Wykonane zdjęcia i materiały nie naruszają moich dóbr osobistych. Zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie i dotyczy wszystkich zdjęć z moim udziałem i udziałem mojego dziecka wykonanych podczas działań związanych z realizacją zawodów. Wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu czy kompozycji, co następować będzie bez obowiązku akceptacji tzw. produktu końcowego. Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń, w tym również roszczeń o wynagrodzenie (istniejących i przyszłych) względem Organizatora z tytułu wykorzystania wizerunku zarówno mojego, jak i mojego dziecka na potrzeby wyżej wymienione.

ZAŁĄCZNIK NR 4 DO REGULAMINU ZAWODÓW

1. Administratorem danych osobowych jest Pomorski Klub Lekkiej Atletyki Masters KRS: 0000975689 ul. Czarnieckiego 8, Pelplin;
2. Dane osobowe są przetwarzane w celu przeprowadzenia zawodów, wyłonienie zwycięzcy, przyznania nagrody oraz celach marketingowych;
3. Podstawą przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w Sprawie Ochrony Osób Fizycznych w Związku z Przetwarzaniem Danych Osobowych i w Sprawie Swobodnego Przepływu Takich Danych oraz Uchylenia Dyrektywy 95/46/WE (RODO);
4. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty zaangażowane w organizację zawodów i dostarczanie elektronicznych rozwiązań rejestracji na zawody;
5. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do promocji i obsługi zawodów, a następnie przechowywane 3 lata na wypadek konieczności obrony administratora przed roszczeniami, które zgodnie z właściwymi przepisami prawa mogą być do niego kierowane,
6. Przysługuje mi prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dane dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub o prawie do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie do przenoszenia danych,

7. Przysługuje mi prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych,
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże brak podania danych może skutkować odmową udziału w zawodach.