

XXV JUBILEUSZOWE OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W CZWÓRBOJU RZUTOWYM MASTERS

Puck, 19 lipca 2025 r.

K O M U N I K A T O R G A N I Z A C Y J N Y

- 1. TERMIN :** **19 lipca 2025 r.**
- 2. MIEJSCE :** Stadion Miejski w Pucku al. Lipowa;
- 3. ORGANIZATOR :** Urząd Gminy Puck-Referat Sportu i Turystyki
- 4. WSPÓŁORGANIZATORZY :** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej
Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Gdańsku
Gminne Zrzeszenie LZS w Pucku
- 5. ZGŁOSZENIA :** **Faxem lub pocztą elektroniczną w terminie do dnia 17.07.2025r.**
lub osobiście przed rozpoczęciem zawodów;
"KARTA ZGŁOSZENIA" do powielenia - w załączeniu;
- 6. OPŁATY :** Kwoty opłat startowych i sposób zapłaty
podano w "KARCIE ZGŁOSZENIA";
- 7. ZASADY FINANSOWANIA :** Koszty organizacyjne pokrywa organizator, a osobowe uczestnicy;
- 8. NAGRODY :** Wszystkie kobiety otrzymają pamiątkowe medale,
a najlepsze wg klasyfikacji puchary za 3 pierwsze miejsca,
wszyscy mężczyźni otrzymają pamiątkowe medale,
a najlepsi wg klasyfikacji puchary za 8 pierwszych miejsc;
we własnym zakresie;
- 9. PRZEJAZDY :** we własnym zakresie;
- 10. ZAKWATEROWANIE :** We własnym zakresie;
- 11. WYŻYWIENIE :** czwórbój rzutowy kobiet i mężczyzn
- 12. PROGRAM ZAWODÓW :** (kula, dysk, oszczep, ciężarek),
Dodatkowo: chód na 3000 m kobiet i mężczyzn.

PROGRAM RAMOWY:
W dniu 19 lipca 2025r.

- ⇒ 10⁰⁰ rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów,
- ⇒ 11³⁰ oficjalne otwarcie zawodów,
- ⇒ 12⁰⁰ rozpoczęcie pierwszych konkurencji.

Kolejność i godziny rozgrywania poszczególnych konkurencji
zostaną ustalone po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

R E G U L A M I N T E C H N I C Z N Y

1. Klasyfikacja końcowa zawodów będzie prowadzona „OPEN” z uwzględnieniem kategorii wiekowej startujących.
2. W każdej konkurencji zawodnikom przysługuje sześć prób.
3. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
5. Za rzeczy zaginione podczas zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF.

Dodatkowych informacji w sprawach organizacyjnych udziela
Krzysztof Jędrzejewski pod numerem telefonu 515 060 046

XXV OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W CZWÓRBOJU RZUTOWYM MASTERS

Puck 19 lipca 2025 r.

KARTA ZGŁOSZENIA

NAZWISKO			IMIĘ	
D A T A U R O D Z E N I A			KATEG. WIEKOWA (wg poniższej tabeli)	PŁEĆ (K/M)
Dzień	Miesiąc	Rok		
ADRES DLA KORESPONDENCJI:				
TELEFON KONTAKTOWY:				

KONKURENCJE (wybrane konkurencje proszę zaznaczyć znakiem „X” we właściwej kratce obok):

☐	Czwórbój mężczyzn (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek
☐	Czwórbój kobiet (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek
☐	Chód 3000 m kobiet i mężczyzn

KATEGORIE WIEKOWE:

KOBIECY I MĘŻCZYŹNI	
Wiek	data urodzenia
--	--
KAT. 35	od 19.07.1985 do 18.07.1990
KAT. 40	od 19.07.1980 do 18.07.1985
KAT. 45	od 19.07.1975 do 18.07.1980
KAT. 50	od 19.07.1970 do 18.07.1975

KAT. 55	od 19.07.1965 do 18.07.1970
KAT. 60	od 19.07.1960 do 18.07.1965
KAT. 65	od 19.07.1955 do 18.07.1960
KAT. 70	od 19.07.1950 do 18.07.1955
KAT. 75	od 19.07.1945 do 18.07.1950
KAT. 80	od 19.07.1940 do 18.07.1945
KAT. 85+	od 19.07.1935 do 18.07.1940

OPŁATY:

Opłata startowa za czwórbój wynosi **50,00 PLN** ,
za chód sportowy **20,00 PLN** - płatne w dniu zawodów.

KOMUNIKAT:

Każdy uczestnik zawodów bezpłatnie otrzyma komunikat końcowy.

OŚWIADCZENIE

- Niniejszym **oświadczam** że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.
- Zwalniam** organizatorów XXV Otwartych Mistrzostw Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Masters – Puck 19.07.2025r. z odpowiedzialności za kontuzję, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę zdrowia których mogę doznać w trakcie lub w związku z Mistrzostwami.

(data)

(podpis zgłaszającego się)

KARTĘ ZGŁOSZENIA I PODPISANE OŚWIADCZENIE PROSIMY PRZESŁAĆ NA ADRES :

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej
84-100 PUCK , al. Lipowa 3 c
Email: lkspuck@wp.pl Tel./fax 58 673 21 81
XXV Otwarte Mistrzostwa Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Masters