



22. Wilcza Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

Regulamin

22. Wilcza Dycha – 7 czerwca 2025

22. Wilcza Dycha jest jednym z biegów w ramach GRAND PRIX BORÓW TUCHOLSKICH.

Regulamin 22. Wilczej Dychy

I CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja Gminy Osieczna i powiatu starogardzkiego, jako przyjaznych dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
4. Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

II ORGANIZATORZY:

UKS Drzewiarz Osieczna, Urząd Gminy Osieczna

III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 7 czerwca 2025 r. godz. 16.00 (sobota).
2. Miejsce: Plac 1000-lecia 1 (przy Urzędzie Gminy Osieczna).
3. Dystans: 10 km bieg, 5 km nordic walking.
4. Biuro zawodów: Zespół Szkół Publicznych w Osiecznej, ulica Mickiewicza 1.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 12.00, zamknięcie o godz. 15.00.
6. Bieg główny na 10 km wystartuje o godz. 16.00, limit na pokonanie trasy 90 minut. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 16.05, limit 80 minut.

IV TRASA BIEGU:

1. Trasa biegu wiedzie wokół w kierunku miejscowości Zimne Zdroje, z nawrotem w połowie dystansu.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.
3. Nawierzchnia trasy biegu: 100% asfalt.
4. Na trasie będą znajdowały się dwa punkty z wodą. W razie wysokiej temperatury podczas biegu, organizator może zwiększyć liczbę punktów z wodą.

V TRASA NORDIC WALKING:

1. Trasa wiedzie w kierunku miejscowości Zimne Zdroje. W jej połowie jest nawrót.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.
3. Na trasie będzie znajdował się jeden punkt z wodą.



22. Wilcza Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Domtel za pomocą chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 8 czerwca 2025 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się w Zespole Szkół Publicznych w Osiecznej
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.
8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej. Zapisy elektroniczne są otwarte do północy dnia 4 czerwca 2025 r. Po tej dacie będzie można zapisać się jedynie w biurze zawodów.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego wynosi 60 złotych w przypadku wpłat do 30 kwietnia 2025 r. (wpłaty poprzez system Dotpay). Od 1 maja do 4 czerwca opłata startowa wynosi 80 złotych.
5. Wysokość wpisowego wynosi 80 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów.
6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
8. W przypadku osiągnięcia limitu 350 osób dla biegu na 10 km i 50 osób w konkurencji nordic walking, zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłaceni nie będą mieli już możliwości



22. Wilcza Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

dokonania opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 4 czerwca, zapisy w dniu 7 czerwca (dzień zawodów) nie będą już możliwe.

IX. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III) puchary oraz:
I miejsc (kobiet i mężczyzn) – 1 000 zł,
II miejsce (kobiet i mężczyzn) – 600 zł,
III miejsce (kobiet i mężczyzn) – 400 zł.
2. Najlepsza Polska i Najlepszy Polak – 500 zł.
3. Kategorie wiekowe biegu (pierwsze trzy miejsca nagradzane będą pucharami i dodatkowymi nagrodami): K/M (16-29), K/M (30-39), K/M (40-49), K/M (50-59), K/M (60-69), K/M (70+). Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (bieg główny).
4. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchary i dodatkowe nagrody.
5. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.
6. Klasyfikacja par małżeńskich: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.
7. Mistrzostwa Polski pracowników sektora bankowego: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.
8. Mistrzostwa Polski pracowników sektora lasów i parków: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.
9. Klasyfikacja dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Gminy Osieczna: miejsce I – puchary i nagrody.
10. Nagroda za rekord trasy – 300 zł wśród kobiet i mężczyzn. Najlepszy czas kobiet: 34:13, najlepszy czas mężczyzn: 30:10.
11. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody. Będzie informował o tym na stronie internetowej: biegajace.sliwice.pl.

X. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).
2. Drużyna składa się z minimum 4 osób w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety i dwóch mężczyzn). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.
3. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem. Kapitan ma obowiązek do 4 czerwca 2025 roku zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) pod adresem uks.drzewiarz@wp.pl (w temat maila proszę wpisać „22. Wilcza Dycha – drużyna”).
5. Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. Jeśli drużyny uzyskają jednakowe czasy o wyższym miejscu zdecydują ilość wszystkich zawodników wystawionych przez ekipy.



22. Wilcza Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrałkami, specjalnie zaprojektowany na tę okazję gadżet, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie biegu, ciepły posiłek, numer do losowania nagród rzeczowych.

XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.

3. Po biegu i marszu na nastąpi dekoracja zawodników.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.

2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.

3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

5. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.

6. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.)

7. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny zawodów – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.

8. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.

9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.