

X edycja Biegu Łąduj w Osowej - 10km

Miejsce: Gdańsk Osowa - 24.09.2023

Organizator: Klub Sportowy Olimpia Osowa

11,6km

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.	3 okr.	4 okr.
1	60	GOŁASZEWSKI	ŁUKASZ	M	1	M 40-54	1	GDAŃSK	PARKRUN WZNIESIENIE OSOWY	10km Bieg	0:48:39	14,31	0:04:12	0:11:29	0:23:37	0:36:00	0:48:39
2	33	LITWIN	PIOTR	M	2	M 40-54	2	GDAŃSK		10km Bieg	0:53:19	13,05	0:04:36	0:13:01	0:26:30	0:40:09	0:53:19
3	58	RUCIŃSKI	MAREK	M	3	M 55+	1	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI	10km Bieg	0:53:19	13,05	0:04:36	0:13:02	0:26:31	0:40:10	0:53:19
4	104	REDZIMSKI	RAFAŁ	M	4	M 40-54	3	NOWY ŚWIAT	PARKRUN WZNIESIENIE OSOWY, GDAŃSK	10km Bieg	0:53:51	12,92	0:04:39	0:12:35	0:26:22	0:40:08	0:53:51
5	70	LISIECKI	TOMASZ	M	5	M 55+	2	GDYNIA		10km Bieg	0:55:00	12,65	0:04:44	0:13:00	0:26:30	0:40:09	0:55:00
6	39	WERNER	IRENEUSZ WERNER	M	6	M 40-54	4	OSOWA		10km Bieg	0:59:32	11,69	0:05:08	0:13:46	0:29:02	0:44:16	0:59:32
7	81	RUDNIK	TOMASZ	M	7	M 0-39	1	GDAŃSK		10km Bieg	1:01:01	11,41	0:05:16	0:15:05	0:30:25	0:45:40	1:01:01
8	80	RUDNIK	KAROL	M	8	M 0-39	2	GDAŃSK		10km Bieg	1:01:02	11,40	0:05:16	0:15:07	0:30:27	0:45:42	1:01:02
9	65	ŚLEDZIANOWSKI	RAFAŁ	M	9	M 0-39	3	GDANSK		10km Bieg	1:01:29	11,32	0:05:18	0:14:50	0:30:19	0:45:57	1:01:29
10	53	BOROWSKI	MATEUSZ	M	10	M 0-39	4	GDAŃSK		10km Bieg	1:01:36	11,30	0:05:19	0:14:20	0:29:47	0:45:41	1:01:36
11	102	GAJEWSKI	KRZYSZTOF	M	11	M 40-54	5	GDAŃSK	TAKA RYBA	10km Bieg	1:02:16	11,18	0:05:22	0:14:35	0:29:57	0:45:55	1:02:16
12	103	ŁUGOWSKA	ALICJA	K	1	K 0-39	1	GDAŃSK	LPP TEAM	10km Bieg	1:02:28	11,14	0:05:23	0:15:03	0:30:27	0:46:31	1:02:28
13	68	OSSOWSKI	FILIP	M	12	M 0-39	5	GDAŃSK		10km Bieg	1:03:19	10,99	0:05:28	0:14:57	0:31:04	0:47:34	1:03:19
14	78	TUSZYŃSKI	MACIEK	M	13	M 40-54	6	GDAŃSK	OSAKA	10km Bieg	1:03:58	10,88	0:05:31	0:14:36	0:30:37	0:47:16	1:03:58
15	79	GAIK	KAROL	M	14	M 40-54	7	GDAŃSK		10km Bieg	1:04:21	10,82	0:05:33	0:14:55	0:31:18	0:47:29	1:04:21
16	71	KACZMAREK	ALEKSANDRA	K	2	K 40-54	1	CHWASZCZYNO		10km Bieg	1:04:22	10,81	0:05:33	0:15:00	0:31:00	0:47:31	1:04:22
17	84	TRIEBWASSER	JACK	M	15	M 40-54	8	GDAŃSK		10km Bieg	1:06:17	10,50	0:05:43	0:15:23	0:31:46	0:48:57	1:06:17
18	75	MIKOŁAJUN	KAMIL	M	16	M 0-39	6	GDAŃSK		10km Bieg	1:06:42	10,43	0:05:45	0:15:52	0:32:42	0:49:40	1:06:42
19	72	BEDNAREK	MICHAŁ	M	17	M 40-54	9	TCZEW	CROSSELITE	10km Bieg	1:06:45	10,43	0:05:45	0:15:59	0:32:57	0:49:57	1:06:45
20	101	SZULC	MARCIN	M	18	M 40-54	10	GDAŃSK		10km Bieg	1:06:56	10,40	0:05:46	0:15:52	0:32:48	0:49:55	1:06:56
21	36	SROKA	MARZENA	K	3	K 40-54	2	GDAŃSK		10km Bieg	1:08:39	10,14	0:05:55	0:16:26	0:33:46	0:51:25	1:08:39
22	66	SZULC	KATARZYNA	K	4	K 0-39	2	GDAŃSK		10km Bieg	1:11:09	9,78	0:06:08	0:16:19	0:34:19	0:52:56	1:11:09
23	82	GRYGLEWICZ	DONATA	K	5	K 40-54	3	TORUN		10km Bieg	1:15:39	9,20	0:06:31	0:18:11	0:36:52	0:55:53	1:15:39
24	42	KRÓLIKOWSKI	ADRIAN	M	19	M 0-39	7	GDAŃSK		10km Bieg	1:18:16	8,89	0:06:45	0:16:52	0:35:56	0:57:07	1:18:16
25	43	SZYCHTA	ANNA	K	6	K 0-39	3	GDAŃSK		10km Bieg	1:18:17	8,89	0:06:45	0:16:51	0:35:55	0:57:08	1:18:17
26	105	ZIELENIECKA	ANGELIKA	K	7	K 40-54	4	GDAŃSK		10km Bieg				0:19:52	0:41:47	1:04:24	

X edycja Biegu Łąduj w Osowej - 5km NW

Miejsce: Gdańsk Osowa - 24.09.2023

Organizator: Klub Sportowy Olimpia Osowa

5,8km

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
1	111	BRZOZOWSKI	PIOTR	M	1	M 0-39	1	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO	5km NW	0:39:06	8,90 [km/h]	0:06:44 [min/km]	0:19:20	0:19:46
2	112	BARTOSIEWICZ	ŁUKASZ	M	2	M 0-39	2	BORKOWO	LUKI TEAM POLSKA	5km NW	0:40:54	8,51 [km/h]	0:07:03 [min/km]	0:20:17	0:20:37
3	24	SZAUKSZTEL	KRZYSZTOF	M	3	M 40-54	1	GDAŃSK		5km NW	0:42:16	8,23 [km/h]	0:07:17 [min/km]	0:20:34	0:21:42
4	113	PLEWIŃSKI	RAFAŁ	M	4	M 40-54	2	BANINO	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	5km NW	0:43:22	8,02 [km/h]	0:07:29 [min/km]	0:21:14	0:22:08
5	4	STEMPNIK	DARIUSZ	M	5	M 55+	1	GDYNIA	GDYNIA MOJE MIASTO	5km NW	0:43:32	7,99 [km/h]	0:07:30 [min/km]	0:21:45	0:21:47
6	59	PAWLAK	SEBASTIAN	M	6	M 40-54	3	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA	5km NW	0:43:34	7,99 [km/h]	0:07:31 [min/km]	0:21:44	0:21:50
7	6	SOLTYS	ADAM	M	7	M 40-54	4	GDAŃSK		5km NW	0:44:14	7,87 [km/h]	0:07:38 [min/km]	0:21:24	0:22:50
8	5	ŚLEDZIEWSKI	BOGDAN	M	8	M 40-54	5	REDA	NORDIC WALKING PASŁĘK	5km NW	0:45:08	7,71 [km/h]	0:07:47 [min/km]	0:22:01	0:23:07
9	9	SZYMANOWSKI	EUGENIUSZ	M	9	M 55+	2	LĘBORK	LĘBORSKIE LWY	5km NW	0:45:35	7,63 [km/h]	0:07:52 [min/km]	0:22:45	0:22:50
10	109	BARTOSIEWICZ	WŁODZIMIERZ	M	10	M 55+	3	GDAŃSK	LUKI TEAM POLAND	5km NW	0:45:42	7,61 [km/h]	0:07:53 [min/km]	0:22:34	0:23:08
11	20	SZPAKOWSKI	STANISŁAW	M	11	M 55+	4	GDANSK	OLIMPIA OSOWA	5km NW	0:45:56	7,58 [km/h]	0:07:55 [min/km]	0:18:56	0:27:00
12	11	PIRSKA	BEATA	K	1	K 0-39	1	GDAŃSK - OSOWA	PARKRUN WZNIESIENIE OSOWY	5km NW	0:46:17	7,52 [km/h]	0:07:59 [min/km]	0:22:33	0:23:44
13	40	BIĄŁK	ROMAN	M	12	M 55+	5	GDAŃSK		5km NW	0:46:54	7,42 [km/h]	0:08:05 [min/km]	0:23:23	0:23:31
14	74	HENDRICH	IZABELA	K	2	K 40-54	1	BANINO		5km NW	0:46:58	7,41 [km/h]	0:08:06 [min/km]	0:23:15	0:23:43
15	13	DAWIDOWSKI	ŁUKASZ	M	13	M 0-39	3	GDYNIA	ENZO TEAM KOŁOMAŃSKI ROWERY	5km NW	0:47:17	7,36 [km/h]	0:08:09 [min/km]	0:23:14	0:24:03
16	17	PIOTROWSKI	KRZYSZTOF	M	14	M 55+	6	GDYNIA		5km NW	0:47:19	7,35 [km/h]	0:08:09 [min/km]	0:23:31	0:23:48
17	34	SZOŁOCH	JOLANTA	K	3	K 40-54	2	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	5km NW	0:47:31	7,32 [km/h]	0:08:12 [min/km]	0:23:22	0:24:09
18	49	KUCHTA	DARIUSZ	M	15	M 40-54	6	GDAŃSK	EKG EDYTA KEDZIERSKA OLIMPIA OSOWA	5km NW	0:47:42	7,30 [km/h]	0:08:13 [min/km]	0:23:32	0:24:10
19	106	GAJDIS	WOJCIECH	M	16	M 40-54	7	GDAŃSK		5km NW	0:47:42	7,30 [km/h]	0:08:13 [min/km]	0:23:52	0:23:50
20	16	DEPCZYŃSKI	RAFAŁ	M	17	M 40-54	8	GDYNIA	FUNDACJA PRO VETERANI	5km NW	0:47:46	7,29 [km/h]	0:08:14 [min/km]	0:24:03	0:23:43
21	3	WILBRANDT	KATARZYNA	K	4	K 40-54	3	MAKSYMILIANOWO	GOSIR OSIELSKO	5km NW	0:48:18	7,20 [km/h]	0:08:20 [min/km]	0:24:02	0:24:16
22	7	SIBIK	BEATA	K	5	K 55+	1	LĘBORK	LĘBORSKIE LWY	5km NW	0:48:20	7,20 [km/h]	0:08:20 [min/km]	0:24:08	0:24:12
23	23	KONIECZNA	LUCYNA	K	6	K 55+	2	GDYNIA	WŁOCZYKIJE	5km NW	0:48:20	7,20 [km/h]	0:08:20 [min/km]	0:24:11	0:24:09
24	41	UNTON	KATARZYNA	K	7	K 40-54	4	GDAŃSK	EKG EDYTA KEDZIERSKA OLIMPIA OSOWA	5km NW	0:48:53	7,12 [km/h]	0:08:26 [min/km]	0:24:13	0:24:40
25	25	RICHERT	MARIA	K	8	K 40-54	5	GDAŃSK		5km NW	0:49:07	7,09 [km/h]	0:08:28 [min/km]	0:24:26	0:24:41
26	26	WANDTKE	ANTONI	M	18	M 55+	7	REDA		5km NW	0:49:19	7,06 [km/h]	0:08:30 [min/km]	0:24:57	0:24:22
27	47	ZAWALICH	MAGDALENA	K	9	K 0-39	2	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	5km NW	0:49:27	7,04 [km/h]	0:08:32 [min/km]	0:24:23	0:25:04
28	22	BILINIEWICZ	DOROTA	K	10	K 40-54	6	GDYNIA	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	5km NW	0:49:41	7,00 [km/h]	0:08:34 [min/km]	0:24:38	0:25:03
29	107	OCHOCKA	PATRYCJA	K	11	K 40-54	7	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK / NORDIC WALKING EKG - EDYTA KEDZIERSKA GYM	5km NW	0:49:45	6,99 [km/h]	0:08:35 [min/km]	0:24:50	0:24:55
30	37	MUSZYŃSKA	AGNIESZKA	K	12	K 40-54	8	ŁOMIANKI	EKG EDYTA KEDZIERSKA	5km NW	0:49:48	6,99 [km/h]	0:08:35 [min/km]	0:24:30	0:25:18
31	15	ZWIERZ	ANDRZEJ	M	19	M 55+	8	GDYNIA	FUNDACJA PRO VETERANI	5km NW	0:50:42	6,86 [km/h]	0:08:44 [min/km]	0:24:34	0:26:08
32	30	WOLAREK	TERESA	K	13	K 55+	3	GDAŃSK		5km NW	0:50:42	6,86 [km/h]	0:08:44 [min/km]	0:24:53	0:25:49

X edycja Biegu Łąduj w Osowej - 5km NW

Miejsce: Gdańsk Osowa - 24.09.2023

Organizator: Klub Sportowy Olimpia Osowa

5,8km

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
33	28	KONIECZNY	BERNARD	M	20	M 55+	9	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	5km NW	0:50:45	6,86 [km/h]	0:08:45 [min/km]	0:25:04	0:25:41
34	50	TWÓRZ	ADAM	M	21	M 40-54	9	BORKOWO		5km NW	0:50:57	6,83 [km/h]	0:08:47 [min/km]	0:24:33	0:26:24
35	31	KOMISARUK	MAŁGORZATA	K	14	K 40-54	9	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	5km NW	0:52:33	6,62 [km/h]	0:09:04 [min/km]	0:26:26	0:26:07
36	10	HARENDARCZYK	ZDZISŁAW	M	22	M 55+	10	ŁĘBORK		5km NW	0:53:09	6,55 [km/h]	0:09:10 [min/km]	0:26:23	0:26:46
37	52	KACZMARCZYK	FRANCISZEK	M	23	M 55+	11	RUMIA	BANK SPÓŁDZIELCZY RUMIA	5km NW	0:53:36	6,49 [km/h]	0:09:14 [min/km]	0:26:25	0:27:11
38	48	DĘBOWSKA	EWELINA	K	15	K 40-54	10	GDANSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	5km NW	0:53:44	6,48 [km/h]	0:09:16 [min/km]	0:26:29	0:27:15
39	12	MŁYNARCZYK	BEATA	K	16	K 55+	4	ŁĘBORK	ŁĘBORSKIE LWY	5km NW	0:54:02	6,44 [km/h]	0:09:19 [min/km]	0:26:51	0:27:11
40	18	ROZMUS	JOLANTA	K	17	K 55+	5	GDYNIA	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK / NORDIC WALKING EKG - EDYTA KEDZIERSKA GYM	5km NW	0:55:02	6,32 [km/h]	0:09:29 [min/km]	0:26:55	0:28:07
41	14	NOWAK	ANDRZEJ	M	24	M 0-39	4	ŻELISTRZEWO		5km NW	0:55:27	6,28 [km/h]	0:09:34 [min/km]	0:27:05	0:28:22
42	108	GOSPODAREK	EWA	K	18	K 55+	6	GDYNIA	TREC TEAM	5km NW	0:57:33	6,05 [km/h]	0:09:55 [min/km]	0:29:04	0:28:29
43	27	KRÓLSKA	JADWIGA	K	19	K 55+	7	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA	5km NW	0:59:00	5,90 [km/h]	0:10:10 [min/km]	0:29:11	0:29:49
44	19	CHOJNACKA	JADWIGA	K	20	K 55+	8	GDYNIA ORŁOWO		5km NW	0:59:33	5,84 [km/h]	0:10:16 [min/km]	0:29:29	0:30:04
45	2	LITWIN	ALICJA	K	21	K 40-54	11	GDAŃSK		5km NW	1:00:59	5,71 [km/h]	0:10:31 [min/km]	0:32:40	0:28:19
46	38	WERNER	ANNA	K	22	K 40-54	12	GDAŃSK		5km NW	1:01:15	5,68 [km/h]	0:10:34 [min/km]	0:30:55	0:30:20
47	1	KOSTKA	MONIKA	K	23	K 40-54	13	GDYNIA		5km NW	1:02:32	5,57 [km/h]	0:10:47 [min/km]	0:32:40	0:29:52
48	29	GŁODZIK	DOMINIKA	K	24	K 40-54	14	GDAŃSK		5km NW	1:03:55	5,44 [km/h]	0:11:01 [min/km]	0:32:22	0:31:33
49	32	KOWALCZYK	AGNIESZKA	K	25	K 40-54	15	GDANSK		5km NW	1:03:55	5,44 [km/h]	0:11:01 [min/km]	0:32:22	0:31:33
50	110	BARTOSIEWICZ	GRAŻYNA	K	26	K 55+	9	GDAŃSK	GDAŃSK WALKING TEAM	5km NW	1:04:35	5,39 [km/h]	0:11:08 [min/km]	0:31:38	0:32:57
-	8	SZYMANOWSKA	ANNA	K	-	K 55+	-	ŁĘBORK	ŁĘBORSKIE LWY	5km NW		- [km/h]	[min/km]		
-	21	SZPAKOWSKA	BARBARA	K	-	K 55+	-	GDANSK	OLIMPIA OSOWA	5km NW		- [km/h]	[min/km]	0:34:37	

X edycja Biegu Łąduj w Osowej - 5km Bieg

Miejsce: Gdańsk Osowa - 24.09.2023

Organizator: Klub Sportowy Olimpia Osowa

5,8km

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
1	96	TREBACZ	MICHAŁ	M	1	M 40-54	1	ELBLĄG		5km Bieg	0:22:50	15,13	0:03:56	0:11:11	0:22:50
2	77	PIONK	RAFAŁ	M	2	M 0-39	1	MISZEWO		5km Bieg	0:23:05	14,65	0:03:59	0:11:32	0:23:05
3	63	BEJM	ŁUKASZ	M	3	M 0-39	2	GDAŃSK	ENDURE TEAM	5km Bieg	0:24:24	14,26	0:04:12	0:11:43	0:24:24
4	98	ABRAMOWICZ	MICHAŁ	M	4	M 0-39	3	GDAŃSK	BIEGUN OCR TEAM	5km Bieg	0:25:05	13,87	0:04:19	0:11:58	0:25:05
5	56	MUZA	JOANNA	K	1	K 40-54	1	GDAŃSK		5km Bieg	0:25:59	13,39	0:04:29	0:12:50	0:25:59
6	97	HENDRICH	TOMASZ	M	5	M 40-54	2	BANINO		5km Bieg	0:26:00	13,38	0:04:29	0:12:51	0:26:00
7	83	GOHR	MARCELI	M	6	M 0-39	4	GDAŃSK		5km Bieg	0:27:42	12,56	0:04:47	0:13:13	0:27:42
8	45	SZWABA	MARTA SZWABA	K	2	K 0-39	1	GDAŃSK		5km Bieg	0:28:59	12,01	0:05:00	0:14:20	0:28:59
9	92	JABŁOŃSKI	MARCIN	M	7	M 40-54	3	GDAŃSK	B-PAC ARONPHARMA	5km Bieg	0:29:02	11,99	0:05:00	0:14:40	0:31:05
10	93	MARCINIAK	SEBASTIAN	M	8	M 40-54	4	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	5km Bieg	0:29:09	11,94	0:05:02	0:13:31	0:29:09
11	73	WIERZBOWSKI	BARTOSZ	M	9	M 0-39	5	GDAŃSK	FPT BANINO	5km Bieg	0:29:15	11,90	0:05:03	0:14:38	0:29:15
12	44	TOMPOROWSKA	ELŻBIETA	K	3	K 0-39	2	GDAŃSK	MMKS GDAŃSKIE LWY	5km Bieg	0:29:48	11,68	0:05:08	0:14:37	0:29:48
13	46	SZOŁTUN	SŁAWOMIR	M	10	M 0-39	6	TCZEW		5km Bieg	0:30:54	11,26	0:05:20	0:14:49	0:30:54
14	91	CHRUSTOWSKI	KRZYSZTOF	M	11	M 40-54	5	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA	5km Bieg	0:31:06	11,19	0:05:22	0:15:50	0:31:06
15	95	KOSAŁKA	ŁUKASZ	M	12	M 40-54	6	GDAŃSK		5km Bieg	0:31:19	11,11	0:05:24	0:15:32	0:31:19
16	64	KACZMAREK	KRZYSZTOF	M	13	M 40-54	7	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	5km Bieg	0:31:28	11,06	0:05:26	0:15:14	0:31:28
17	57	WAŻNY	KAROL	M	14	M 0-39	7	GDAŃSK	RADA MIASTA GDAŃSK	5km Bieg	0:32:11	10,81	0:05:33	0:15:08	0:32:11
18	94	ŻÓRAW	ADAM	M	15	M 0-39	8	GDYNIA		5km Bieg	0:32:54	10,58	0:05:40	0:15:46	0:32:54
19	67	SZWARC	MARCIN	M	16	M 0-39	9	CHWASZCZYNO		5km Bieg	0:34:04	10,22	0:05:52	0:16:34	0:34:04
20	86	RYSZEWSKA	OLIWIA	K	4	K 0-39	3	GDAŃSK		5km Bieg	0:34:09	10,19	0:05:53	0:16:08	0:34:09
21	88	ZABŁOCKA	BOGUSŁAWA	K	5	K 0-39	4	GDAŃSK		5km Bieg	0:35:18	9,86	0:06:05	0:16:45	0:35:18
22	51	WEILAND	KARINA	K	6	K 40-54	2	SOBOT		5km Bieg	0:35:27	9,82	0:06:07	0:17:16	0:35:27
23	69	BIAŁECKA-FREIBERG	PAULINA	K	7	K 0-39	5	CHWASZCZYNO	MODELSKY KLUB SPORTOWY	5km Bieg	0:37:59	9,16	0:06:33	0:16:02	0:37:59
24	62	WRÓBEL	JAKUB	M	17	M 0-39	10	GDAŃSK	LUKI TEAM POLSKA	5km Bieg	0:38:12	9,11	0:06:35	0:17:22	0:38:12
25	114	JUCHNIEWICZ	MICHAŁ	M	18	M 0-39	11	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	5km Bieg	0:39:10	8,89	0:06:45		
26	100	KOSTKA	TOMASZ	M	19	M 40-54	8	GDYNIA		5km Bieg	0:39:13	8,87	0:06:46	0:18:35	0:39:13
27	76	WAWRZUSISZYN	JAROSŁAW	M	20	M 40-54	9	GDAŃSK	LUKI TEAM POLSKA	5km Bieg	0:39:15	8,87	0:06:46	0:19:03	0:39:15
28	99	SÓLTYS	URSZULA	K	8	K 40-54	3	GDAŃSK		5km Bieg	0:39:24	8,83	0:06:48	0:19:02	0:39:24
29	90	LIS	KATARZYNA	K	9	K 40-54	4	GDAŃSK		5km Bieg	0:40:23	8,62	0:06:58	0:19:43	0:40:23
30	61	KREFT	FILIP	M	21	M 0-39	12	GDAŃSK	LUKI TEAM POLSKA	5km Bieg	0:40:34	8,58	0:07:00	0:15:23	0:40:34
31	85	REDA	SŁAWOMIR	M	22	M 0-39	13	GDAŃSK		5km Bieg	0:41:13	8,44	0:07:06	0:19:20	0:41:13
32	89	LIS	MATEUSZ	M	23	M 40-54	10	GDAŃSK		5km Bieg	0:44:51	7,76	0:07:44	0:20:24	0:44:51

X edycja Biegu Łąduj w Osowej - 5km Bieg

Miejsce: Gdańsk Osowa - 24.09.2023

Organizator: Klub Sportowy Olimpia Osowa

5,8km

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
33	115	SZYMAŃSKA	ROKSANA	K	10	K 0-39	6	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA	5km Bieg	0:46:59	7,41 <small>[km/h]</small>	0:08:06 <small>[min/km]</small>	0:21:59	0:46:59

BIEG 1

CZAS	CHIP	ODCZYT	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	DYSTANS	CZAS	MIEJSCE OPEN	MIEJSCE PŁEĆ
00:01:07	165	1	165	GRABOWSKI	OSKAR	M	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:07	1 - OPEN	1
00:01:08	175	1	175	BIESZKE	STANISŁAW	M	CZAPLE	SPORTING LEŻNO	400m	00:01:08	2 - OPEN	2
00:01:13	158	1	158	JABŁOŃSKI	MIŁOSZ	M	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:13	3 - OPEN	3
00:01:16	174	1	174	RYBACKI	KACPER	M	REDA	AP1 REDA	400m	00:01:16	4 - OPEN	4
00:01:17	170	1	170	BOLTACH	FIODAR	M	GDAŃSK		400m	00:01:17	5 - OPEN	5
00:01:20	200	1	200	KOSTKA	PIOTR	M	GDYNIA		400m	00:01:20	6 - OPEN	6
00:01:21	171	1	171	KOSAŁKA	KACPER	M	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:21	7 - OPEN	7
00:01:25	198	1	198	KRÓL	PIOTR	M	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA	400m	00:01:25	8 - OPEN	8
00:01:27	160	1	160	MARCINIAK	IGOR	M	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:27	9 - OPEN	9
00:01:31	145	1	145	ŚWIECZKOWSKI	MACIEJ	M	SUCHY DĄB	SWIEKA'S TEAM	400m	00:01:31	10 - OPEN	10
00:01:34	173	1	173	RYBACKI	KUBA	M	REDA	SPORTOWA JEDYNECZKA	400m	00:01:34	11 - OPEN	11
00:01:35	169	1	169	PUJSZO	JAN	M	CHWASZCZYNO		400m	00:01:35	12 - OPEN	12
00:01:38	148	1	148	KOWALCZYK	KACPER	M	GDANSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:38	13 - OPEN	13
00:01:38	157	1	157	LIS	JAN	M	GDAŃSK	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 33 W GDAŃSKU	400m	00:01:38	14 - OPEN	14
00:01:41	156	1	156	LIS	JULIAN	M	GDAŃSK	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 33 W GDAŃSKU	400m	00:01:41	15 - OPEN	15
00:01:44	186	1	186	LAMENTA	LEON	M	REDA		400m	00:01:44	16 - OPEN	16
00:01:56	183	1	183	SZPAKOWSKI	SEWERYN	M	GDANSK	OLIMPIA OSOWA	400m	00:01:56	17 - OPEN	17
00:01:57	153	1	153	PIATNYKIVSKYI	YEHOR	M	GDAŃSK	SP 81	400m	00:01:57	18 - OPEN	18
00:02:01	192	1	192	CITKO	ALBERT	M	GDYNIA	OLIMPIA OSOWA	400m	00:02:01	19 - OPEN	19
00:02:02	178	1	178	ŻÓRAW	MIKOŁAJ	M	GDYNIA		400m	00:02:02	20 - OPEN	20
00:02:08	163	1	163	ŚMIEJEWSKI	JAKUB	M	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:02:08	21 - OPEN	21
00:02:11	199	1	199	PODJASKI	TADZIO	M	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA	400m	00:02:11	22 - OPEN	22
00:03:02	154	1	154	UNTON	MIKOŁAJ	M	GDAŃSK	SP 81	400m	00:03:02	23 - OPEN	23
00:03:21	149	1	149	PODAJSKI	RYSIO	M	GDAŃSK		400m	00:03:21	24 - OPEN	24

BIEG 2

CZAS	CHIP	ODCZYT	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	DYSTANS	CZAS	MIEJSCE OPEN	MIEJSCE PŁEĆ
00:01:12	159	1	159	MARCINIAK	MAJA	K	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:12	2 - OPEN	1
00:01:13	161	1	161	MOZA	KORNELIA	K	GDAŃSK	SP 33	400m	00:01:13	3 - OPEN	2
00:01:17	195	1	195	ORZEĆKA	POLA	K	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:17	4 - OPEN	3
00:01:18	189	1	189	ELMANOWSKA	JOANNA	K	REDA	SP3 REDA	400m	00:01:18	5 - OPEN	4
00:01:20	177	1	177	IGNACZEWSKA	MARIA	K	BANINO	OLIMPIA OSOWA	400m	00:01:20	6 - OPEN	5
00:01:24	176	1	176	BIESZKE	HANNA	K	GDAŃSK	SPORTING LEŻNO	400m	00:01:24	7 - OPEN	6
00:01:30	164	1	164	ŚMIEJEWSKA	LILIANA	K	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:30	8 - OPEN	7
00:01:32	150	1	150	BEJM	ZUZANNA	K	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:32	9 - OPEN	8
00:01:36	188	1	188	ELMANOWSKA	NATALIA	K	REDA	SP3 REDA	400m	00:01:36	10 - OPEN	9
00:01:37	180	1	180	PONIEWAŻ	MARCELINA	K	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:37	11 - OPEN	10
00:01:39	167	1	167	DUDKA-LIPIŃSKA	IDA	K	GDYNIA		400m	00:01:39	12 - OPEN	11
00:01:35	169	1	191	BENCER	JULIA	K	GDYNIA	SP 16	400m	00:01:35	13 - OPEN	12
00:01:42	152	1	152	ZABŁOCKA	JULIA	K	GDAŃSK		400m	00:01:42	14 - OPEN	13
00:01:46	182	1	182	LITWIN	TOSIA	K	CHWASZCZYNO	SZKOŁA PODSTAWOWA NR.81 W GDAŃSKU	400m	00:01:46	15 - OPEN	14
00:01:47	35	1	35	WAŻNA	AGATA	K	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	400m	00:01:47	16 - OPEN	15
00:01:48	184	1	184	SZPAKOWSKA	WIKTORIA	K	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA	400m	00:01:48	17 - OPEN	16
00:02:00	185	1	185	LAMENTA	LILIANNA	K	REDA		400m	00:02:00	18 - OPEN	17
00:02:01	179	1	179	ŻÓRAW	ALEKSANDRA	K	GDYNIA		400m	00:02:01	19 - OPEN	18
00:02:15	166	1	166	DUDKA-LIPIŃSKA	LAURA	K	GDYNIA		400m	00:02:15	20 - OPEN	19
00:03:08	187	1	187	ELMANOWSKA	ZUZANNA	K	REDA		400m	00:03:08	21 - OPEN	20

BIEG 3

CZAS	CHIP	ODCZYT	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	DYSTANS	CZAS	MIEJSCE OPEN	MIEJSCE PŁEĆ
00:01:54	146	1	146	SMOŁOŃSKI	IGNACY	M	GDAŃSK	ACTIVE FLOW	800m	00:01:54	1 - OPEN	1
00:01:59	155	1	155	CHRUSTOWSKI	KACPER	M	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA	800m	00:01:59	2 - OPEN	2
00:02:08	162	1	162	GŁODZIK	JAN	M	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA	800m	00:02:08	3 - OPEN	3
00:02:09	147	1	147	KOWALCZYK	TYMOTEUSZ	M	GDAŃSK		800m	00:02:09	4 - OPEN	4
00:02:22	197	1	197	BIESZKE	FRANEK	M	GDAŃSK	SP33	800m	00:02:22	5 - OPEN	5
00:02:23	172	1	172	ULENBERG	SAMUEL	M	GDAŃSK		800m	00:02:23	6 - OPEN	6
00:02:34	190	1	190	KALINOWSKI	ALEKSANDER	M	GRUDZIĄDZ	NSP W WĘGROWIE	800m	00:02:34	7 - OPEN	7
00:02:35	194	1	194	GAJDA	ADAM	M	GDYNIA		800m	00:02:35	8 - OPEN	8

00:01:35 169

00:01:35

BIEG 4

CZAS	CHIP	ODCZYT	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	DYSTANS	CZAS	MIEJSCE OPEN	MIEJSCE PŁEĆ
00:02:16	181	1	181	LITWIN	ZOSIA	K	CHWASZCZYNO	SZKOŁA PODSTAWOWA NR.81 W GDAŃSKU	800m	00:02:16	1 - OPEN	1
00:02:18	168	1	168	PUJSZO	JULIA	K	CHWASZCZYNO	OLIMPIA OSOWA	800m	00:02:18	2 - OPEN	2
00:02:26	87	1	87	WEILAND	DOMINIKA	K	SOPOT		800m	00:02:26	3 - OPEN	3
00:02:47	193	1	193	GAJDA	HANNA	K	GDYNIA		800m	00:02:47	4 - OPEN	4

00:01:35 169

00:01:35