

Bytów Październik 2023

XXXIV Ogólnopolski „Bieg Rodła”

Klub MLKS „Baszta” Bytów wraz z Szkołą Podstawową w Gostkowie zapraszają na Ogólnopolski **XXXIV „Bieg Rodła”** który odbędzie się 07.10.2023.r.
W załączeniu przesyłamy regulamin Biegu Rodła





POWIAT
BYTOWSKI
moc natury



XXXIV OGÓLNOPOLSKI „BIEG RODŁA” – REGULAMIN BIEGÓW SZKOLNYCH

CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania jako podstawowej formy rekreacji fizycznej.
Podtrzymanie tradycji biegów rodła. Pierwszy bieg rozegrano 08.10.1988r.

ORGANIZATORZY

MLKS. BASZTA Bytów sekcja LA
Urząd Miasta Bytów
Starostwo Powiatowe w Bytowie
LZS Gdańsk,
Szkoła Podstawowa w Gostkowie
Rada Sołecka wsi Gostkowo
Ochotnicza Straż Pożarna w Gostkowie

TERMIN I MIEJSCE BIEGU

07.10.2023 - godz.11.00 Tereny przy Szkole Podstawowej w Gostkowie

PROGRAM IMPREZY

10.30 – 11.00 – zapoznanie z trasą biegu
11.00 – otwarcie imprezy Burmistrz, Starosta, Dyrektor Sołtys
11.05 – biegi przełajowe

Kolejność dekoracji: przedszkolaki, szkoły podstawowe, nordic walking, bieg główny,

NAGRODY

W każdej kategorii przewidujemy:

- I miejsce puchar i nagroda rzeczowa
- II– III miejsce nagroda rzeczowa
- IV– VI miejsca nagrody w miarę możliwości

INNE

- Uczestnicy startują z kartą startową oddając ją na mecie
- Koszty przejazdu pokrywają uczestnicy
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę
- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Dzieci i młodzież startują na odpowiedzialność opiekunów
- W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator
- Za rzeczy zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Sprawy sporne proszę zgłaszać i rozstrzygać z Sędzią p. Andrzejem Korniakiem
- Decyzja sędziego jest ostateczna

XXXIV „ BIEGU RODŁA”

Godz. 11.05 Bieg przedszkolaka rocznik 2017 i młodsi 150m

Godz.11.10 BIEGI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

<u>Dziewczęta</u>	<u>Rocznik</u>	<u>Chłopcy</u>
400 m	2016 - 2015 (I – II SP)	400 m
600 m	2014 - 2013 (III – IV SP)	1000 m
1000 m	2012 - 2011 (V – VI SP)	1000 m
1000 m	2010 - 2009 (VII – VIII SP)	1400 m

Chłopcy kl. VII – VIII i bieg główny biegają w obuwiu sportowym bez kolców ze względu na odcinek biegu po chodniku.

Start w marszu Nordic Walking przed Biegiem Głównym jedno okrążenie około 2000m lub razem ze Biegiem Głównym. Opłata startowa 10 zł płatne w biurze w dniu zawodów.

START BIEGU GŁÓWNEGO około 4000 m i marszu Nordic Walking 2000m po biegach szkolnych

DEKORACJE



XXXIV OGÓLNOPOLSKI BIEG „RODŁA” REGULAMIN BIEGU GŁÓWNEGO

CEL IMPREZY

Pierwszy bieg **RODŁA** rozegrano w roku 1988, naszym celem jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchowej oraz utrzymanie tradycji biegów **RODŁA**

ORGANIZATORZY

MLKS, „Baszta” BYTÓW, Szkoła Podstawowa w Gostkowie, LZS Gdańsk,
Samorząd UM. Bytów, Starostwo Powiatowe w Bytowie,
OSP. Gostkowo

TERMIN I MIEJSCE

Bieg rozegrany zostanie w Gostkowie w dn. 07.10. 2023/ sobota/(Tereny przy szkole podstawowej)
Po biegach szkolnych Dystans biegu głównego około 4000m ,
Uroczyste otwarcie zawodów godz.11.00

UCZESTNICTWO

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby które nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

Dla niepełnoletnich uczestników biegu głównego wymagana jest pisemna zgoda pełnoprawnych opiekunów.

Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

ZGŁOSZENIA

**Opłata startowa zapisy elektroniczne do dnia 02.10.2022r. 25 zł (decyduje data zgłoszenia i dokonania opłaty)
zgłoszeniowego on-line dostępnego na stronie internetowej dostartu.pl**

W dniu zawodów 50zł płatne na miejscu

Zgłoszenia do zawodów w dniu startu w biurze zawodów do godz. 11.00

NAGRODY

Pierwsze trzy miejsca w generalce w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody finansowe, czwarte – szóste nagrody rzeczowe upominki w miarę możliwości. **Wszyscy którzy ukończą bieg otrzymają medale, pierwsza trzydziestka rękawki sportowe. Wśród uczestników biegu głównego i Nordic Walking zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.**

Nagrody finansowe:

MĘŻCZYŹNI: I miejsce 500 zł	KOBIETY: I miejsce 500 zł
II miejsce 300 zł	II miejsce 300 zł
III miejsce 200 zł	III miejsce 200 zł

SĘDZIA GŁÓWNY „BIEGU RODŁA” : ANDRZEJ KORNIAK