

**XXIII OTWARTE MISTRZOSTWA ZIEMI PUCKIEJ
W LEKKOATLETYCZNYM CZWÓRBOJU RZUTOWYM MASTERS
PUCK - 22 lipca 2023r.**



K O M U N I K A T

W dniu 22 lipca 2023 r. na stadionie lekkoatletycznym w Pucku odbyły się XXIII Otwarte Mistrzostwa Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Masters. W Mistrzostwach wystartowało 29 mężczyzn (w tym 1 poza konkursem) i 7 kobiet. Rozegrana została także konkurencja chodu sportowego na dystansie 3000 m w której wystartowały 3 kobiety oraz 4 mężczyzn.

W skład czwórboju rzutowego wchodzi następujące konkurencje: pchnięcie kulą oraz rzuty dyskiem, oszczepem oraz ciężarkiem. Każdy uczestnik miał 6 prób w każdej konkurencji. Najlepsze wyniki uzyskane w poszczególnych konkurencjach były przeliczane na punkty w oparciu o współczynniki wiekowe. Końcowy wynik wieloboju stanowi suma punktów uzyskanych w konkurencjach. Sędzią głównym Mistrzostw był Czesław Lis.

Zwycięzcą czwórboju rzutowego kobiet została Małgorzata Krzyżan ze Słubic, zaś wśród mężczyzn triumfował Grzegorz Pawelski z Gorzowa Wlkp. W chodzie sportowym wśród kobiet zwyciężyła ustanawiając rekord Polski Janina Łuniewska z UKS JEDYNKA Reda, a w rywalizacji mężczyzn wygrał Mirosław Łuniewski także z UKS JEDYNKA Reda.

Zawodnikom zajmującym miejsca I-VIII (w obu klasyfikacjach mężczyzn) oraz I-III (w klasyfikacji kobiet) wręczono pamiątkowe puchary. Ponadto wszyscy uczestnicy zawodów tradycyjnie otrzymali pamiątkowe medale oraz okolicznościowe koszulki. Organizatorzy imprezy to Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej, Pomorskie Zrzeszenie LZS, Gminne Zrzeszenie LZS oraz Krzysztof Jędrzejewski. Impreza została dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego.

WYNIKI SPORTOWE

CZWÓRBÓJ RZUTOWY KOBIEC *									
Lp	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM
					KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIEŻAREK wynik punkty	
1	KRZYŻAN MAŁGORZATA	SŁUBICE	1968-05-13	K55	10,54 728	34,91 850	15,44 321	9,16 500	2399
2	PTAK RYSZARDA	STRZELNO	13-01-1967	K55	10,15 696	26,42 611	19,11 418	9,26 506	2231
3	RENUSZ IRENA	MIEROSZYNO	1967-01-13	K65	7,11 570	20,32 577	15,94 442	8,06 443	2032
4	OCHMAŃSKA-ZRAZEK MAGDALENA	ŁOWICZ	1977-09-14	K45	8,91 578	21,44 373	24,85 497	7,94 399	1847
5	WARZECHA BEATA	LUBOWIDZ	1963-01-25	K60	7,78 564	18,48 450	12,14 272	9,56 480	1766
6	SAMBOR ELŻBIETA	ELBLĄG	1965-01-13	K55	7,59 488	12,93 251	16,93 360	8,02 425	1524
7	BUKOWSKA JOLANTA	ELBLĄG	1963-03-18	K60	6,40 442	15,29 355	13,44 310	6,44 292	1399

* PUNKTACJI WYNIKÓW DOKONANO W OPARCIU O ZMIENIONE WSPÓŁCZYNNIKI SPRZĘTOWE I WIEKOWE OBOWIAZUJĄCE OD 1.01.2023 ROKU.

CZWÓRBÓJ RZUTOWY MĘŻCZYZN *										
Lp	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM	
					KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIĘŻAREK wynik punkty		
1	PAWELSKI GRZEGORZ	GORZÓW WLKP.	1968-02-14	M55	12,92 854	42,26 786	40,76 659	16,25 872	3171	
2	BOBRZYK LESZEK	ŚWIDNICA	1948-02-20	M75	11,69 901	37,25 853	29,81 631	12,31 668	3053	
3	ZWOLSKI EDWARD	NOWE MIASTECZKO	1956-04-19	M65	11,06 772	41,64 748	35,33 643	15,98 869	3032	
4	ROSZCZAK CZESŁAW	POGORZELA	1941-06-18	M80	11,61 859	30,76 797	25,43 541	14,98 780	2977	
5	KRANKOWSKI WACŁAW	TORUŃ	1951-01-19	M70	11,77 811	36,73 642	24,33 411	16,86 867	2731	
6	STOLARCZYK MAREK	LUBIN	1964-06-10	M55	10,87 698	42,37 789	27,36 395	15,48 824	2706	
7	KUBACKI MIECZYSLAW	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	1953-03-04	M70	12,74 888	32,04 542	21,80 355	16,77 862	2647	
8	SUCHANOWSKI MACIEJ	GDAŃSK	1983-02-17	M40	13,44 787	37,72 633	35,69 443	13,39 694	2557	
9	DRAŻKOWSKI MARIUSZ	ZAKRZEWO	1956-01-10	M65	11,27 790	30,42 508	26,78 452	14,03 748	2498	
10	MIELKE SEBASTIAN	ZBYCHOWO	1987-02-05	M35	14,53 802	37,47 613	39,86 465	12,76 607	2487	
11	TOBIAS HUBERT	GDAŃSK	1943-01-17	M80	11,40 840	25,18 624	17,96 342	13,22 674	2480	
12	KOWNATKE RAFAŁ	PUCK	1985-03-24	M35	16,35 919	38,13 627	25,48 252	12,81 610	2408	
13	SUSZYCKI NORBERT	GORZÓW WLKP.	1951-04-27	M70	12,15 841	34,62 597	22,44 369	11,51 554	2361	
14	PUTA MIROSLAW	ELBLĄG	1963-03-05	M60	11,00 696	36,68 572	26,03 379	13,47 653	2300	
15	PLUSZCZEWSKI CZESŁAW	GLIWICE	1933-01-04	M90	7,00 641	13,64 459	11,11 299	10,59 738	2137	
16	GRZENKOWICZ GRZEGORZ	ŻELISTRZEWO	1981-03-03	M40	13,28 776	34,85 574	26,76 299	9,28 446	2095	
17	NADACHOWSKI JAN	OSTRÓW	1949-07-16	M70	9,11 599	30,19 503	22,57 372	12,31 600	2074	
18	SZCZERBA MIROSLAW	WROCLAW	1963-11-17	M55	9,25 575	26,07 432	22,67 305	12,64 651	1963	
19	BOROWSKI SŁAWOMIR	KIEZMARK	1975-10-18	M45	10,21 613	30,23 520	22,71 264	10,40 557	1954	
20	PIOTROWSKI ROBERT	KOŁOBRZEG	1966-02-25	M55	9,76 614	32,09 561	20,80 270	9,75 476	1921	
21	KOWALEWICZ ALEKSANDER	POZNAŃ	1950-08-07	M70	8,81 575	25,89 473	24,68 419	9,68 448	1856	
22	LASS EDWARD	GDAŃSK	1958-08-06	M60	10,03 623	25,25 355	24,29 345	9,44 424	1747	
23	OZIEMKIEWICZ MAREK	ELBLĄG	1976-02-08	M45	9,50 562	26,43 439	24,44 293	8,48 434	1728	
24	CZUPKIEWICZ LECHOSŁAW	GDAŃSK	1937-07-21	M85	8,81 575	18,06 502	9,21 163	9,64 542	1690	
25	SZWEDKA PIOTR	GDYNIA	1969-02-07	M50	10,03 623	21,74 308	28,76 375	9,05 398	1606	
26	MADECKI ROMUALD	GDAŃSK	1952-05-20	M70	8,72 568	22,10 312	16,70 243	8,58 385	1532	
27	WERLING ZBIGNIEW	SOPOT	1938-07-23	M80	7,32 495	14,10 296	8,30 99	9,31 441	1331	
28	PEŁKA RYSZARD	GOMUNICE	1952-05-29	M70	9,08 596	NM 0	30,98 562	NM 0	1158	

* PUNKTACJI WYNIKÓW DOKONANO W OPARCIU O ZMIENIONE WSPÓŁCZYNNIKI SPRZĘTOWE I WIEKOWE OBOWIAZUJĄCE OD 1.01.2023 ROKU.

Pk	HELMAN MATEUSZ	Łębcz	22.07.2004	pk	KULA 16,24	DYSK 39,37	OSZCZEP 32,94	CIĘŻAREK 14,28	Pk
----	----------------	-------	------------	----	---------------	---------------	------------------	-------------------	----

WYKAZ OBOWIAZUJĄCEGO SPRZĘTU RZUTOWEGO DLA WETERANÓW W KATEGORIACH WIEKOWYCH:

	K30	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75+	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80+
Kula [kg]	4,0	4,0	4,0	4,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	7,26	7,26	7,26	6,0	6,0	5,0	5,0	4,0	4,0	3,0
Dysk [kg]	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,75	2,0	2,0	2,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Oszczep [g]	600	600	600	600	500	500	400	400	400	400	800	800	800	700	700	600	600	500	500	400
Ciężarek [kg] dług. [cm]	9,08 41,5	9,08 41,5	9,08 41,5	9,08 41,5	7,26 41,5	7,26 41,5	5,45 41,5	5,45 41,5	5,45 41,5	4,0 41,5	15,88 41,5	15,88 41,5	15,88 41,5	11,34 41,5	11,34 41,5	9,08 41,5	9,08 41,5	7,26 41,5	7,26 41,5	5,45 41,5

CHÓD SPORTOWY - 3000 m							
Lp	Nazwisko i imię zawodniczk/zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kateg. wieku	Nr start.	Wynik	Wynik WMA
WYNIKI KOBIET							
<u>1</u>	ŁUNIEWSKA JANINA	UKS JEDYNKA REDA	1959-12-05	W62	139	17:39,0 RP	13:33,95
<u>2</u>	PŁOSZCZYCA KAMILA	AKS Chorzów	1984-11-26	W38	105	16:54,0 RP	16:24,59
<u>3</u>	TORŁOP MAŁGORZATA	Gdańsk	1962-07-25	W60	30	24:10,2	18:58,84
WYNIKI MĘŻCZYZN							
<u>1</u>	ŁUNIEWSKI MIROŚLAW	UKS JEDYNKA REDA	1957-01-25	M65	58	17:05,0	13:19,91
<u>2</u>	SZWEDKA PIOTR	Gdynia	1969-02-07	M54	10	18:32,8	16:12,59
<u>3</u>	TORŁOP PRZEMYSŁAW	Gdańsk	1966-02-13	M57	20	19:15,0	16:22,91
4	ELENDT RYSZARD	Puck	1977-11-05	M45	787	27:14,2	25:37,46

Komunikat opracował: Jerzy Jurkowski Szczecin



Więcej zdjęć z zawodów: <https://www.flickr.com/photos/158954322@N02/?>