**IV Gdańska Olimpia-da Lekkoatletyczna**

⚫🔴🦉Organizator: Klub Sportowy Olimpia Osowa oraz Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Gdańsku
⚫🔴🦉Termin: 15.04.2023 - sobota
⚫🔴🦉Miejsce: obiekty sportowe Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Gdańsku ul. Wodnika 57

zapisy online:
⚫🔴🦉Maksymalna ilość uczestników: 100
⚫🔴🦉Konkurencje: trójbój lekkoatletyczny (bieg 60m, skok w dal, rzut piłką lekarską)
⚫🔴🦉Kategorie: 2013 i młodsi (chł i dz); 2012 i starsi (chł. i dz)
najstarszy zawodnik/czka sklasyfikowana - 2008
⚫🔴🦉Uproszczony regulamin:  zwycięża zawodnik, który uzyska największą ilość punktów w zależności od zajmowanych miejsc w danych konkurencjach. W przypadku takiej samej ilości punktów decyduje ilość wyższych miejsc. Jeżeli to nie daje rozstrzygnięcia liczy się bezpośrednia rywalizacja z ostatniej konkurencji
1msc - 10 pkt, 2 msc - 8 pkt, 3 msc - 7 pkt, 4 msc - 6 pkt, 5 msc - 5pkt, 6 msc - 4 pkt, 7 msc - 3 pkt, 8 msc - 2 pkt, 9 msc - 1 pkt, 10 i dalsze msca - 1 pkt
maksymalnie do zdobycia 30 pkt
skok w dal: 3 skoki w konkursie, pomiar ze strefy
60m: bieg na dystansie na sygnał startera. start niski lub wysoki
rzut piłką lekarską: 3 rzuty z półprzysiadu w przód, pomiar co 0,5 metra

⚫🔴🦉Nagrody: za miejsca I-III puchary, za udział medale, losowane nagrody rzeczowe, chwała i podziw bezcenne
⚫🔴🦉 udział bezpłatny

⚫🔴🦉Program zawodów:
Program Zawodów 2012 i starsi
10:00 - 10:30  biuro zawodów rocznik 2012 i starsi - chłopcy i dziewczęta
11:00 - 11:30 60m CH,  skok w dal DZ
11:30 - 12:00 60m DZ, rzut piłką lekarską CH
12:00 - 12:30 rzut p. lekarską DZ,  skok w dal CH

12:45 Dekoracje najlepszych trójek

Program Zawodów 2013 i młodsi
12:00 - 12:30  biuro zawodów rocznik 2012 i młodsi - chłopcy i dziewczęta
13:00 - 13:30 60m CH,  skok w dal DZ
13:30 - 14:00 60m DZ, rzut piłką lekarską CH
14:00 - 14:30 rzut p. lekarską DZ,  skok w dal CH

14:45 Dekoracje najlepszych trójek

\*Trener zgłaszający dzieci i młodzież jest ich opiekunem podczas zawodów i posiada niezbędne dokumenty, zgody i badania na ich udział w zawodach.