**Rekordy w lekkiej atletyce Zrzeszenia „Ludowe Zespoły Sportowe” WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO**

**stan na dzień 30.12.2022 rok - kategoria OPEN**

**K O B I E T Y**

**Konkurencja wynik nazwisko i imię rok ur. Klub rok uzyskania**

100 m 11,61 Flejszar Małgorzata 1983 LKS Ziemi Puckiej 2003

200 m 23,67 Flejszar Małgorzata 1983 LKS Ziemi Puckiej 2001

400 m 54,44 Cichocka Angelika 1988 Talex Borzytuchom 2010

800 m 2:00,20 Cichocka Angelika 1988 Talex Borzytuchom 2012

1000 m 2:37,01 Cichocka Angelika 1988 Talex Borzytuchom 2009

1500 m 4:06,79 Cichocka Angelika 1988 Talex Borzytuchom 2012

3000 m 8:57,20 Topka Beata 1999 Talex Borzytuchom 2022

5000 m 16:03,91 Topka Beata 1999 Talex Borzytuchom 2021

10000 m 33:12,93 Topka Beata 1999 Talex Borzytuchom 2022

100 m ppł 13,63 Wittstock Magdalena 1979 LKS Ziemi Puckiej 2002

400 m ppł 63,04 Osiowy Weronika 1998 CMKL Człuchów 2016

1500 m prz 4:44,80 Topka Beata 1999 Talex Borzytuchom 2018

2000 m prz 6:35,02 Piechowska Regina 2003 Talex Borzytuchom 2022

3000 m prz 10:29,93 Piechowska Regina 2003 Talex Borzytuchom 2022

4 x 100 m 46,30 M. Wittstock,K. Konkol. K. Konkol, M. Flejszar LKS Puck 2002

4 x 400 m 3:58,28 J. Tomaszewska, A. Bolda, C. Felkner, K. Radtke LKS Puck 1986

wzwyż 187 Borowska Agnieszka 1991 Zantyr Sztum 2015

**- 2 -**

w dal 636 Borowska Agnieszka 1991 Zantyr Sztum 2015

trójskok 12,36 Babak Viktoria 2005 Jantar Ustka 2022

kula (4) 13,85 Witek-Konefał Marcelina 1995 AML Słupsk 2016

dysk (1) 56,54 Przybylska Angelika 1992 Rodło Kwidzyn 2014

oszczep (600 g) 66,53 Witek-Konefał Marcelina1995 AML Słupsk 2018

młot (4) 54,56 Witting Magdalena 1987 Pomorzanka Skórcz 2005

7 – bój 5711 Borowska Agnieszka 1991 Zantyr Sztum 2014

chód 10 km 48,47 Kowalska Agata 1998 Rodło Kwidzyn 2018

chód 20 km 1:48,20 Kowalska Agata l998 Rodło Kwidzyn 2016

półmaraton 1:19,53 Kujawska Monika 1994 UKS Skorzewo 2016

maraton 3:01,14 Pazda-Pozorska Małg. 1982 AML Słupsk 2016

**M Ę Ż C Z Y Ź N I**

100 m 10,32 Zakrzewski Marek 2005 AML Słupsk 2022

200 m 20,90 Zakrzewski marek 2005 AML Słupsk 2022

400 m 46,69 Kreft Szymon 2000 LKS Ziemi Puckiej 2018

800 m 1:51,12 Kujawski Łukasz 1988 GKS Żukowo 2012

 1:51,2 r Białoń Zbigniew 1946 WLKS Neptun Gdańsk/Puck 1968

1000 m 2:23,81 Kujawski Łukasz 1988 GKS Żukowo 2012

1500 m 3:39,92 Kujawski Łukasz 1988 GKS Żukowo 2011

3000 m 8:06,08 Rzeszewicz Karol 1983 Zantyr Sztum 2006

5000 m 14:6,96 Kujawski Łukasz 1988 GKS Żukowo 2011

**- 3 -**

10000 m 29:13,59 Kujawski Łukasz 1988 GKS Żukowo 2009

półmaraton 1:03,25 Dobrzyński Adam 1974 LKS Ziemi Puckiej 2004

maraton 2:12,35 Dobrzyński Adam 1974 LKS Ziemi Puckiej 2004

110 m ppł 15,6 r Płomień Waldemar 1941 LKS Ziemi Puckiej 1965

400 m ppł 52,58 Aniszewski Kamil 1998 Jantar Ustka 2016

3000 m prz 8:27,12 Kujawski Łukasz 1988 GKS Żukowo 2011

chód 10 km 43:01,09 Grzonka Paweł 1984 Baszta Bytów 2004

chód 20 km 1:27,07 Grzonka Paweł 1984 Baszta Bytów 2005

chód 50 km 4:17,06 Grzonka Paweł 1984 Baszta bytów 2004

4 x 100 m 41,78 P. Szewczyk, T. Mudlaff, J. Milejski, A. Orzeł LKS Ziemi Puckiej 2014

4 x 400 m 3:20,94 K. Kasprzyk, O. Kołodziejski, T. Płatkowski, J. Gostomczyk AML Słupsk 2022

wzwyż 214 Małek Kewin 2005 AML Słupsk 2022

tyczka 430 Łaski Andrzej 1999 Pomorzanka Skórcz 2016

w dal 719 Płomień Waldemar 1941 LKS Ziemi Puckiej 1970

trójskok 14,93 Oberzig Piotr 1978 LKS Ziemi Puckiej 1999

kula (7) 20,13 Kownatke Rafał 1985 LKS Ziemi Puckiej 2013

dysk (2) 55,64 Darga Marcin 1989 LKS Ziemi Puckiej 2016

oszczep (800) 80,64 Kościów Dawid 1990 Jantar Ustka 2018

młot (7) ` 65,38 Zabrocki Jarosław 1984 Pomorzanka Skórcz 2002

10-cio bój 6875 Jakubczyk Janusz 1959 LKS Ziemi Puckiej 1980