

REKORDY i NAJLEPSZE WYNIKI OKRĘGU POMORSKIEGO – STADION i TRASA

STAN NA DZIEŃ 5.11.2022r.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| OPEN K | | | | |
| **Konkurencja** | **Wynik** | **Imię nazwisko-rocznik** | **Klub** | **Data i miejsce uzyskania rezultatu** |
| 100m | 11.22 | Anna Kiełbasińska – 90 | SKLA Sopot | 05**.**06**.**2022 Chorzów |
| **200m** | **22.76** | **Anna Kiełbasińska** – **90** | **SKLA Sopot** | **14.08.2021 La Chaux de Fonds** |
| 400m | 50.28 | Anna Kiełbasińska – 90 | SKLA Sopot | 18.06.2022 Paryż |
| **800m** | **1:58.41** | **Angelika Cichocka – 88** | **SKLA Sopot** | **13.08.2017 Londyn** |
| 1000m | 2:34.84 | Angelika Cichocka – 88 | SKLA Sopot | 28.07.2016 Sopot |
| **1500m** | **4:01.61** | **Angelika Cichocka – 88** | **SKLA Sopot** | **01.07.2017 Paryż** |
| Mila | 4:19.58 | Angelika Cichocka – 88 | SKLA Sopot | 09.07.2017 Londyn |
| **3000m** | **8:57.20** | **Beata Topka - 99** | ULKS Talex Borzytuchom | **06.08.2022 Chorzów** |
| 5000m | 15:16.11 | Dominika Nowakowska - 85 | LKB Braci Petk Lębork | 30.06.2013 Watford |
| **10000m** | **33:12.93** | **Beata Topka - 99** | ULKS Talex Borzytuchom | **23.04.2022 Międzyrzecz** |
| 100m ppł | 13.01 | Oleksy Justyna – 83 | AZS AWFiS Gdańsk | 20.07.2003 Bydgoszcz |
| **400m ppł** | **55.88** | **Agnieszka Karpiesiuk - 82** | **AZS-AWFiS Gdańsk** | **18.06.2006 Warszawa** |
| 3000m prz. | 10:02.11 | Julia Koralewska – 02 | **AZS-AWFiS Gdańsk** | 30.07.2022 Poznań |
| **4 x 100m** | **44.90** | **SKLA Sopot 20.07.2015 Kraków**  ***(Katarzyna Wesołowska-90, Paulina Klawiter-89, Karolina Tymińska-84, Marta Jeschke-86)***  **SKLA Sopot 25.06.2016 Bydgoszcz**  **(Katarzyna Wesołowska-90, Anna Kiełbasińska-90, Marta Jeschke- 86, Karolina Tymińska-84)** | | |
| 4 x 400m | 3:37.40 | AZS-AWFiS Gdańsk 7.06.2012-Bielsko- Biała  *(Katarzyna Wesołowska-90, Agnieszka Karpiesiuk-82, Emilia Ankiewicz-90, Syntia Ellward-93)* | | |
| **wzwyż** | **1.93** | **Donata Jancewicz-69** | **SKLA Sopot** | **22.08.1992 Warszawa** |
| tyczka | 4.83 | Anna Rogowska-81 | SKLA Sopot | 28.08.2005 Bruksela |
| **w dal** | **6,66** | **Lidia Bierka-60** | **Gryf Słupsk** | **07.09.1986 Poznań** |
| trójskok | 13.46 | Katarzyna Płonka -88 | SKLA Sopot | 24.06.2016 Bydgoszcz |
| **kula** | **15.75** | **Kot Oksana-87** | **SKLA Sopot** | **30.06.2007 Poznań** |
| dysk | 60.02 | Krystyna Nadolna-49 | Spójnia Gdańsk | 28.05.1977 Sopot |
| **młot** | **67.98** | **Agnieszka Pogroszewska-77** | **Jantar Ustka** | **08.06.2001 Poznań** |
| oszczep*(do 1998)* | 62.76 | Bernadeta Blechacz-55 | Lechia Gdańsk | 11.08.1979 Poznań |
| **oszczep (od 1999)** | **66.53** | **Marcelina Witek-95** | **AML Słupsk** | **05.05.2018 Białogard** |
| 7-bój (*stary oszczep)* | 6263 | Maria Kamrowska-Nowak-66 | MKS-AZS-AWF Gdańsk | 01-02.08.1992 Barcelona |
| **7-bój** | **6544** | **Karolina Tymińska -86** | **SKLA Sopot** | **29-30.08.2011 Daegu** |
| chód 5000m | 20:51.96 | Katarzyna Radtke-69 | Lechia Gdańsk | 20.06.1993 Sopot |
| **chód 10000m** | **42:47.4** | **Katarzyna Radtke-69** | **Lechia Gdańsk** | **08.05.1993 Fana** |
| półmaraton | 1:12:37 | Dominika Nowakowska-85 | LKB Braci Petk Lębork | 29.03.2015 Warszawa |
| **maraton** | **2:32:30** | **Renata Walendziak-50** | **Bałtyk Gdynia** | **06.04.1986 Dębno** |
| chód 5 km | 21:03 | Katarzyna Radtke-69 | Lechia Gdańsk | 04.05.1996 Gdańsk |
| **chód 10 km** | **42:17** | **Katarzyna Radtke-69** | **Lechia Gdańsk** | **11.05.1996 Eisenhuttenstadt** |
| chód 20 km | 1:31:26 | Katarzyna Radtke-69 | Lechia Gdańsk | 02.05.1999 Mezidon |
| chód 35 km | 3:05,09 | Agnieszka Ellward- 89 | **WKS Flota Gdynia** | 19.12.2021 Dublin |
| **chód 50 km** | **4:31:19** | **Agnieszka Ellward-89** | **WKS Flota Gdynia** | **19.05.2019 Alytus** |

**OPEN M**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **Wynik** | **Imię nazwisko-rocznik** | **Klub** | **Data i miejsce uzyskania rezultatu** |
| 100m | 10.20 | Łukasz Chyła-81 | SKLA Sopot | 13.06.2004 Warszawa |
| **200m** | **20.70** | **Czesław Prądzyński-60** | **Bałtyk Gdynia** | **23.06.1984 Lublin** |
| 400m | 45.46 | Piotr Wiaderek-84 | AZS-AWFiS Gdańsk | 16.06.2012 Bielsko- Biała |
| **800m** | **1:44.51** | **Krzysztof Różnicki-03** | **GKS Cartusia Kartuzy** | **20.06.2021 Chorzów** |
| 1000m | 2:19.52 | Wojciech Kałdowski-76 | AZS-AWF Gdańsk | 24.05.1998 Jena |
| **1500m** | **3:38.18** | **Karol Dudij-70** | **AZS-AWF Gdańsk** | **05.08.1991 Malmoe** |
| 3000m | 7:53.12 | Czaja Jakub -80 | SKLA Sopot | 13.06.2004 Warszawa |
| **5000m** | **13:34.63** | **Jan Huruk-60** | **Gryf Słupsk** | **30.07.1988 Sopot** |
| 10000m | 28:18.42 | Jan Huruk-60 | Gryf Słupsk | 20.06.1989 Grudziądz |
| **10 km szosa** | **29:13** | **Chabowski Marcin 86** | **WKS Flota Gdynia** | **07.08.2010 Gdańsk** |
| 110m ppł | 13.37 | Artur Noga- 88 | SKLA Sopot | 27.08.2015 Pekin |
| **400m ppł** | **48.40** | **Patryk Dobek-94** | **SKLA Sopot** | **23.08.2015 Pekin** |
| 3000m prz. | 8:17.49 | Jakub Czaja-80 | SKLA Sopot | 01.07.2005 Paryż |
| **4 x100m** | **39.93** | **AZS-AWF Gdańsk 27.06.1998-Wrocław**  ***(Rafał Has-75, Maciej Wiśniewski-78, Krzysztof Byzdra-74, Dariusz Adamczyk-75)*** | | |
| 4 x 400m | 3:07.91 | Flota Gdynia 07.08.1981-Zabrze  *(Ryszard Wichrowski-59, Grzegorz Rembalski-57, Jerzy Konarski-60, Andrzej Stępień-53)* | | |
| **wzwyż** | **2.31** | **Dariusz Zielke-60** | **AZS-AWF Gdańsk** | **12.08.1984 Warszawa** |
| tyczka | 5.80 | Marian Kolasa-59 | Bałtyk Gdynia | 01.09.1985 Kamp Lintfort |
| **w dal** | **8.20** | **Andrzej Klimaszewski-60** | **Bałtyk Gdynia** | **05.07.1980 Sopot** |
| trójskok | 16.89 | Andrzej Grabarczyk-64 | Gryf Słupsk | 27.06.1987 Lublin |
| **kula** | **20.13** | **Rafał Kownatke- 85** | **LKS Ziemi Puckiej Puck** | **03.08.2013 Warszawa** |
| dysk | 63.50 | Andrzej Bejrowski-54 | Bałtyk Gdynia | 06.09.1978 Gdańsk |
| **młot** | **74,48** | **Florian Kulczyński-50** | **Gryf Słupsk** | **16.06.1981 Warszawa** |
| oszczep *do 1986)* | 88.10 | Stanisław Górak-59 | Lechia Gdańsk | 28.08.1984 Praga |
| **oszczep*(od 1987)*** | **84.99** | **Paweł Rakoczy-87** | **AZS AWFiS Gdańsk** | **13.05.2012 Łódż** |
| 10-bój(*stary oszczep)* | 8204 | Dariusz Ludwig-55 | Bałtyk Gdynia | 11-12.07.1981 Bruksela |
| **10-bój *(nowy oszczep)*** | **7835** | **Michał Modelski-75** | **AZS-AWFiS Gdańsk** | **05-06.07.2003 Tallinn** |
| chód 10000m | 39:28.97 | Jacek Muller-73 | Lechia Gdańsk | 20.06.1993 Sopot |
| **chód 20000m** | **1:20.47** | **Magdziarczyk Roman 77** | **AZS AWFiS Gdańsk** | **04.03.2006 Madryt** |
| chód 50000m | 4:33:32 | Edmund Paziewski-35 | Konradia Gdańsk | 26.10.1969 Sopot |
| **półmaraton** | **1:01:34** | **Piotr Gładki-72** | **Lechia Gdańsk** | **26.03.2000 Haga** |
| maraton | 2:10:07 | Jan Huruk-60 | Gryf Słupsk | 12.04.1992 Londyn |
|  | **2:10.07** | **Marcin Chabowski-86** | **Flota Gdynia** | **29.04.2012 Dusseldorf** |
| 100 km | 6:24:11 | Andrzej Magier-62 | SKLA Sopot | 21.06.1996 Torhout |
| **chód 10 km** | **40:16** | **Roman Magdziarczyk-77** | **AZS-AWFiS Gdańsk** | **04.03.2006 Madryt** |
| chód 20 km | 1:20.09 | Jacek Muller-73 | Lechia Gdańsk | 12.06.1993 Eschborn |
| **chód 50 km** | **3:44:53** | **Roman Magdziarczyk-77** | **AZS-AWFiS Gdańsk** | **27.08.2003 Paryż** |

**U 20 K**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **Wynik** | **Imię nazwisko-rocznik** | **Klub** | **Data i miejsce uzyskania rezultatu** |
| 100m | 11.69 | Małgorzata Flejszar-83 | LKS Ziemi Puckiej Puck | 20.07.2002 Szczecin |
| **200m** | **23.67** | **Małgorzata Flejszar-83** | **LKS Ziemi Puckiej Puck** | **19.07.2001 Grosseto** |
| 400m | 54.22 | Agnieszka Karczmarczyk-93 | MMKS Gdańsk | 02.06.2012 Bydgoszcz |
| **800m** | **2:05.53** | **Syntia Ellward-93** | **AZS AWFiS Gdańsk** | **26.05.2012 Gdańsk** |
| 1000m | 2:41.9 | Maria Chwaszczyńska-59 | Agro-Kociewie Starogard | 30.07.1978 Spała |
| **1500m** | **4:18.74** | **Beata Topka-99** | **ULKS Talex Borzytuchom** | **20.07.2018 Lublin** |
| Mila | 5:11.80 | Emilia Mikszuta -01 | SKLA Sopot | 11.09.2019 Sztum |
| **3000m** | **9:19.15** | **Olimpia Breza-02** | **KUKS Remus Kościerzyna** | **18.07.2020 Włocławek** |
| 5000m | 16:28.35 | Olimpia Breza-02 | KUKS Remus Kościerzyna | 30.08.2020 Włocławek |
| **100m ppł** | **13.95** | **Sylwia Gembska-79** | **SKLA Sopot** | **05.09.1998 Sopot** |
| 400m ppł | 59.22 | Agnieszka Karczmarczyk-93 | MMKS Gdańsk | 23.06.2012 Białystok |
| **1500m prz.** | **4:44.80** | **Beata Topka-99** | **ULKS Talex Borzytuchom** | **01.09.2018 Białogard** |
| 2000m prz. | 6:35.02 | Regina Piechowska- 03 | ULKS Talex Borzytuchom | 10.08.2022 Wałcz |
| **3000m prz.** | **10:25,93** | **Regina Piechowska- 03** | **ULKS Talex Borzytuchom** | **01.07.2022 Białogard** |
| 4 x100m | 47.25 | LKS Ziemi Puckiej Puck 15.06.2002 Siedlce  *(Anna Kulesza-86, Kinga Konkol,-83, Kornelia Konkol-83, Małgorzata Flejszar-83)* | | |
| **4 x 400m** | **3:44.53** | **SKLA Sopot 05.07.2019 Racibórz**  ***(Blanka Zapora-01,Alicja Stój-01, Aleksandra Jachorek-01, Aleksandra Formella-01)*** | | |
| **wzwyż** | **1.82** | **Paulina Borys-98** | **SKLA Sopot** | **20.06.2014 Iława** |
| tyczka | 4.31 | Karolina Wejman-01 | KL Gdynia | 18.08.2019 Bydgoszcz |
| **w dal** | **6.13** | **Jolanta Adler-62** | **Lechia Gdańsk** | **21.06.1980 Sopot** |
|  | 6.13 | Małgorzata Sobczak-70 | Bałtyk Gdynia | 20.05.1989 Warszawa |
|  | **6.13** | **Edyta Sibiga-77** | **MKS-AZS Gdańsk** | **27.05.1995 Warszawa** |
| trójskok | 12.34 | Marcelina Forduńska-98 | MKS Sambor Tczew | 18.06.2016 Gdańsk |
| **kula** | **15.48** | **Karolina Urban-98** | **AZS-AWFiS Gdańsk** | **17.07.2017 Toruń** |
| dysk | 55.38 | Paulina Gugniewicz-71 | Lechia Gdańsk | 21.07.1990 Stargard |
| **młot** | **54.56** | **Magdalena Witting-87** | **LKS Pomorzanka Skórcz** | **14.07.2005 Skórcz** |
| oszczep *(do 1998)* | 55.04 | Bernadeta Blechacz-55 | Neptun Gańsk | 29.09.1974 Bydgoszcz |
| **oszczep*(od 1999)*** | **61.24** | **Marcelina Witek- 95** | **SKLA Słupsk** | **06.09.2014 Białogard** |
| 7-bój*(stary oszczep)* | 5144 | Iwona Radziszewska-66 | AZS-AWF Gdańsk | 10-11.08.1985 Łódź |
| **7-bój*(nowy oszczep)*** | **5379** | **Paulina Ligarska-96** | **SKLA Sopot** | **16-17.07.2015 Eskilstuna** |
| chód 3000m | 13:26.96 | Beata Janaszek-73 | Flota Gdynia | 10.06.1992 Warszawa |
| **chód 5000m** | **23:06.5** | **Beata Janaszek-73** | **Flota Gdynia** | **08.08.1992 Sopot** |
| chód 10000m | 50:13.71 | Mariola Kankowska-71 | Flota Gdynia | 22.09.1990 Balassagyarmat |
| **chód 5 km** | **22:57** | **Beata Janaszek-73** | **Flota Gdynia** | **25.04.1992 Słubice** |
| chód 10 km | 48:39 | Mariola Kankowska-71 | Flota Gdynia | 11.08.1990 Mielec |
| **chód 20 km** | **1:48.20** | **Agata Kowalska-98** | **KKL Rodło Kwidzyn** | **27.08.2016 Gdańsk** |

**U 20 M**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **Wynik** | **Imię nazwisko-rocznik** | **Klub** | **Data i miejsce uzyskania rezultatu** |
| 100m | 10.32 | Marek Zakrzewski -05 | AML Słupsk | 05.07.2022 Jerozolima |
| **200m** | **20.90** | **Marek Zakrzewski -05** | **AML Słupsk** | **17.07.2022 Bielsko Biała** |
| 400m | 46.15 | Patryk Dobek-94 | SKLA Sopot | 19.07.2013 Rieti |
| **800m** | **1:44.51** | **Krzysztof Różnicki-03** | **GKS Cartusia Kartuzy** | **20.06.2021 Chorzów** |
| 1000m | 2:22.66 | Krzysztof Różnicki-03 | GKS Cartusia Kartuzy | 20.06.2020 Włocławek |
| **1500m** | **3:43.64** | **Wojciech Kałdowski-76** | **Baszta Bytów** | **18.06.1995 Białogard** |
| Mila | 4:25.74 | Grzegorz Ebel -97 | LKB Braci Petk Lębork | 23.04.2016 Postomino |
| **3000m** | **8:03.48** | **Marcin Chabowski-86** | **KS Wejher Wejherowo** | **12.06.2005 Warszawa** |
| 5000m | 13:56.38 | Piotr Gładki-72 | Lechia Gdańsk | 08.09.1991 Słupsk |
| **10000m** | **30:03.31** | **Arkadiusz Gardzielewski-86** | **Sambor Tczew** | **07.05.2005 Międzyzdroje** |
| 110m ppł *(do 2005)* | 13.94 | Piotr Klewenhagen-69 | Bałtyk Gdynia | 08.09.1988 Lublin |
| **110m ppł *(od 2006)*** | **13.43** | **Jakub Szymański– 02** | **SKLA Sopot** | **17.07.2021 Tallinn** |
| 400m ppł | 50.67 | Patryk Dobek-94 | SKLA Sopot | 21.09.2013 Gdańsk |
| **2000m prz.** | **5:34.53** | **Marcin Chabowski-86** | **KS Wejher Wejherowo** | **14.05.2005 Gdańsk** |
| 3000m prz. | 8:30.40 | Marcin Chabowski-86 | KS Wejher Wejherowo | 05.06.2005 Bydgoszcz |
| **4 x100m** | **41.33** | **AZS AWFiS Gdańsk 08.07.2022 Radom**  ***(Seweryn Sosna-03, Michał Łowicki-04, Damian Opuszewicz -03, Hubert Kozelan-03)*** | | |
| 4 x 400m | 3:18.39 | Bałtyk Gdynia 15.09.1984 Słupsk  *(Marek Rybandt-65, J. Pietroń-65, Dariusz Cechosz-67, Janusz Czarnowski-66)* | | |
| **wzwyż** | **2.18** | **Janusz Wrzosek-56** | **Spójnia Gdańsk** | **16.06.1974 Warszawa** |
| tyczka | 5.45 | Ryszard Kolasa-64 | Bałtyk Gdynia | 13.09.1983 Gdynia |
| **w dal** | **7.90** | **Andrzej Klimaszewski-60** | **Bałtyk Gdynia** | **23.08.1979 Zabrze** |
| trójskok | 15.76 | Krzysztof Uwijała 90 | MKS SAMBOR Tczew | 02.05.2009 Sopot |
| **kula 7,26 *(do 2002)*** | **17.60** | **Łukasz Wenta-79** | **Lechia Gdańsk** | **08.08.1998 Sopot** |
| kula 6*(od 2003)* | 18.38 | Marcin Górzyński-85 | SKLA Sopot | 08.05.2004 Gdańsk |
| **dysk 2 *(do 2002)*** | **57.78** | **Andrzej Bejrowski-54** | **Lechia Gdańsk** | **15.06.1973 Wałbrzych** |
| dysk 1,75*(od 2003)* | 56.25 | Michał Bosko-88 | SKLA Słupsk | 16.07.2006 Sopot |
| **młot 7,26 *(do 2002)*** | **65.38** | **Jarosław Zabrocki-84** | **LKS Pomorzanka Skórcz** | **01.06.2002 Bydgoszcz** |
| młot 6*(od 2003)* | 70.21 | Jarosław Zabrocki-84 | Pomorzanka Skórcz | 24.05.2003 Gdańsk |
| **oszczep *(do 1986)*** | **77.40** | **Marek Szulc – 58** | **SZS-AZS Gdańsk** | **27.08.1977 Warszawa** |
| oszczep *(od 1987)* | 80.52 | Cyprian Mrzygłód -98 | AZS-AWFiS Gdańsk | 22.07.2017 Grosseto |
| **10-bój**  ***(oszczep***  ***1987)*** | **7022** | **Michał Modelski-75** | **Lechia Gdańsk** | **07-08.07.1994 Kielce** |
| 10-bój*( od 2003)* | 7538 | Patryk Baran-98 | MKS Sambor Tczew | 22-23.07.2017 Grosseto |
| **chód 5000m** | **19:28.9** | **Jacek Muller-73** | **Lechia Gdańsk** | **17.07.1991 Sopot** |
| chód 10000m | 40:42.83 | Jacek Muller-73 | Lechia Gdańsk | 25.07.1991 Zabrze |
| **chód 20000m** | **1:28.47** | **Wojciech Halman 90** | **Lechia Gdańsk** | **12.09.2009 Bratkowice** |
| chód 10 km | 41:16 | Jacek Muller-73 | Lechia Gdańsk | 29.08.1992 Gdańsk |
| **chód 20 km** | **1:25:52** | **Jacek Muller-73** | **Lechia Gdańsk** | **31.08.1991 Gdańsk** |

**U 18 K**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **Wynik** | **Imię nazwisko-rocznik** | **Klub** | **Data i miejsce uzyskania rezultatu** |
| 100m | 11.72 | Małgorzata Flejszar-83 | LKS Ziemi Puckiej | 21.07.2000 Bielsko Biała |
| **200m** | **23.77** | **Małgorzata Flejszar-83** | **LKS Ziemi Puckiej** | **23.07.2000 Bielsko Biała** |
| 400m | 55.58 | Karolina Gesek- 96 | MMKS Gdańsk | 02.06.2013 Bydgoszcz |
| **800m** | **2:07.29** | **Alicja Stój-01** | **SKLA Sopot** | **10.06.2018 Kraków** |
| 1000m | 2:47.64 | Beata Topka -99 | UKLS Talex Borzytuchom | 28.07.2016 Sopot |
| **1500m** | **4:25.45** | **Beata Topka -99** | **ULKS Talex Borzytuchom** | **16.05.2016 Białogard** |
| mila | 5:17.54 | Emilia Mikszuta -01 | SKLA Sopot | 12.09.2018 Sztum |
| **3000m** | **9:38.38** | **Olimpia Breza-02** | **KUKS Remus Kościerzyna** | **08.06.2019 Gdańsk** |
| 100m ppł | 13.99 | Olga Skolasińska-05 | KL Gdynia | 17.07.2022 Bielsko- Biała |
| **400m ppł** | **61.15** | **Agnieszka Karczmarczyk-93** | **MMKS Gdańsk** | **01.05.2010 Spała** |
| 1500m prz. | 5:00.62 | Sylwia Fedus-85 | Rodło Kwidzyn | 08.06.2002 Gdańsk |
| **2000m prz.** | **6:50.67** | **Katarzyna Główczewska-01** | **ULKS Talex Borzytuchom** | **02.06.2018 Białogard** |
| 4 x 100m | 47.72 | MKS Gdańsk 24.06.1983-Białystok  *(Maria Kamrowska-66, Klaudia Popielska-66, Ewa Kotarbińska-67, Iwona Wędzina-66)* | | |
| **4 x 400m** | **3:52.83** | **AZS AWF Gdańsk 27.07.2002- Wrocław**  ***(Anna Sażalska-85, Maria Niewiadomska-85, Marta Głowacka-86, Marta Żochowska-85)*** | | |
| wzwyż | 1.82 | Paulina Borys-98 | SKLA Sopot | 20.06.2014 Iława |
| **tyczka** | **4.06** | **Lilly Nichols-06** | **SKLA Sopot** | **30.04.2022 Greenwood Village** |
| w dal | 5.94 | Jolanta Adler-62 | Lechia Gdańsk | 24.08.1978 Wałbrzych |
| **trójskok** | **12.36** | **Viktoriia Babak-05** | **Jantar Ustka** | **05.06.2022 Białystok** |
| kula | 14.13 | Karolina Urban-98 | SKLA Sopot | 03.10.2015 Stargard |
| **kula (3kg)** | **16.58** | **Katarzyna Hnatiuk- 96** | **MTS Junior Sopot** | **02.06.2013 Warszawa** |
| dysk | 46.73 | Martyna Dobrowolska-03 | AZS-AWFiS Gdańsk | 04.10.2020 Warszawa |
| **młot (3kg)** | **51.17** | **Natalia Cuppa- 99** | **ULKS Talex Borzytuchom** | **23.06.2015 Bydgoszcz** |
| oszczep*(do 1998)* | 51.86 | Krystyna Mączka-63 | Sambor Tczew | 09.08.1980 Zabrze |
| **oszczep (od 1999)** | **51.97** | **Marcelina Witek- 95** | **SKLA Słupsk** | **15.09.2012 Pasłęk** |
| oszczep **(**500g**)** | 57.92 | Marcelina Witek- 95 | SKLA Słupsk | 29.08.2012 Łódż |
| **7-bój*(oszczep do 98)*** | **5166** | **Jadwiga Puziarska-65** | **Gryf-3 Słupsk** | **20-21.07.1982 Poznań** |
| 7-bój(*oszczep od 99)* | 4689 | Martyna Mazurek-88 | AZS-AWFiS Gdańsk | 04-05.06.2005 Kielce |
| **7-bój*(oszczep 500g)*** | **4853** | **Maja Mikołajek- 96** | **AZS-AWFiS Gdańsk** | **26-27.07.2013 Łódź** |
| chód 3000m | 14:03.9 | Izabela Sadowska-75 | Flota Gdynia | 03.07.1992 Caen |
| **chód 5000m** | **23:29.0** | **Agata Kowalska-98** | **KLL Rodło Kwidzyn** | **10.05.2015 Gdańsk** |
| chód 3 km | 14:15 | Izabela Sadowska-75 | Flota Gdynia | 29.08.1992 Gdańsk |
| **chód 5 km** | **24:16** | **Izabela Sadowska-75** | **Flota Gdynia** | **29.08.1992 Gdańsk** |
| chód 10 km | 53:28 | Marzena Niewiadomska-71 | Konradia Gdańsk | 15.10.1988 Magdeburg |

**U 18 M**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **Wynik** | **Imię nazwisko-rocznik** | **Klub** | **Data i miejsce uzyskania rezultatu** |
| 100m | 10.32 | Marek Zakrzewski-05 | AML Słupsk | 05.07.2022 Jerozolima |
| **200m** | **20.90** | **Marek Zakrzewski -05** | **AML Słupsk** | **17.07.2022 Bielsko Biała** |
| 400m | 46.67 | Patryk Dobek-94 | SKLA Sopot | 08.07.2011 Lille |
| **800m** | **1:47.27** | **Krzysztof Różnicki-03** | **GKS Cartusia Kartuzy** | **03.07.2020 Sopot** |
| 1000m | 2:22.66 | Krzysztof Różnicki-03 | GKS Cartusia Kartuzy | 20.06.2020 Włocławek |
| **1500m** | **3:49.29** | **Grzegorz Kujawski-78** | **Baszta Bytów** | **18.06.1995 Białogard** |
| mila | 4:27.06 | Szymon Skalski -02 | SKLA Sopot | 11.09.2019 Sztum |
| **3000m** | **8:21.48** | **Marcin Chabowski-86** | **KS Wejher Wejherowo** | **06.09.2003 Sopot** |
| 5000m | 14:34.22 | Piotr Gładki-72 | Lechia Gdańsk | 09.06.1989 Piła |
| **110m ppł *(do2002)*** | **14.40** | **Bogusław Deoniziak-68** | **Bałtyk Gdynia** | **25.07.1985 Rzeszów** |
| 110m ppł *(od 2003)* | 13.99 | Jakub Szymański-02 | SKLA Sopot | 18.05.2019 Toruń |
| **400m ppł** | **52.75** | **Kamil Aniszewski-98** | **Jantar Ustka** | **06.08.2015 Łódź** |
| 2000m prz. | 5:44.56 | Marcin Chabowski-86 | KS Wejher Wejherowo | 24.05.2003 Gdańsk |
| **4 x 100m** | **42.32** | **AML Słupsk 16.07.2022-Bielsko Biała**  ***(Jan Osiński-05, Kacper Kasprzyk-05, Oliwier Kołodziejski-05, Marek Zakrzewski-05)*** | | |
| 4 x 400m | 3:20.47 | AZS-AWFiS Gdańsk 20.09.2020-Radom  *(Wiktor Majchrzak-03, Alan Wawrzyniak-04, Bartosz Smolnicki-04, Michał Łowicki-04)* | | |
| **wzwyż** | **2.14** | **Kewin Małek-05** | **AML Słupsk** | **07.05.2022 Słupsk** |
| tyczka | 5.30 | Ryszard Kolasa-64 | Bałtyk Gdynia | 20.09.1981 Sopot |
| **w dal** | **7.46** | **Tomasz Sołdrowski-57** | **Spójnia Gdańsk** | **29.09.1974 Bydgoszcz** |
| trójskok | 14.62 | Andrzej Winogrodzki-55 | Start Elbląg | 08.10.1972 Poznań |
| **kula-6,25 *(do 2000)*** | **16.40** | **Łukasz Wenta-79** | **Lechia Gdańsk** | **11.08.1996 Bydgoszcz** |
| kula 5 kg (od 2001) | 17.88 | Marcin Górzyński-85 | SKLA Sopot | 21.09.2002 Gdańsk |
| **dysk-1,5** | **58.47** | **Wojciech Koszałka-98** | **LKS Ziemi Puckiej Puck** | **30.05.2015 Słupsk** |
| młot-6,25*(do2000)* | 67.31 | Jarosław Zabrocki-84 | Pomorzanka Skórcz | 16.06.2001 Skórcz |
| **młot-5,0 *(od 2001)*** | **75.31** | **Jarosław Zabrocki-84** | **Pomorzanka Skórcz** | **19.06.2001 Skórcz** |
| oszczep 700g *(od 99)* | 75.60 | Sebastian Jachimowicz-86 | AZS-AWFiS Gdańsk | 17.05.2003 Gdańsk |
| **oszczep 800g** | **69.95** | **Bartosz Kobyłka 89** | **AZS AWFiS Gdańsk** | **23.09.2006 Kołobrzeg** |
| 10-bój*(oszczep do 98)* | 6714 | Waldemar Dąbkiewicz-75 | Flota Gdynia | 18-19.07.1992 Kielce |
| **10-bój*(od 03)*** | **7259** | **Patryk Baran- 98** | **Sambor Tczew** | **16-17.05.2015 Bydgoszcz** |
| 8-bój | 5406 | Mateusz Łunkiewicz-94 | LKS Jantar Ustka | 21-22.07.2011 Płock |
| **chód 5000m** | **21:00.04** | **Wojciech Halman 90** | **Lechia Gdańsk** | **26.05.2007 Słupsk** |
| chód 10000m | 41:34.54 | Jacek Muller-73 | Lechia Gdańsk | 24.08.1990 Briansk |
| **chód 20000m** | **1:45:02.0** | **Sławomir Trocha-56** | **Konradia Gdańsk** | **06.08.1972 Wałbrzych** |
| chód 10 km | 42:03 | Grzegorz Muller-73 | Lechia Gdańsk | 11.08.1990 Mielec |
| **chód 20 km** | **1:40.06** | **Mirosław Rychert-59** | **Bałtyk Gdynia** | **30.05.1976 Białystok** |

**U 16 K**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **Wynik** | **Imię nazwisko-rocznik** | **Klub** | **Data i miejsce uzyskania rezultatu** |
| 100m | 12.31 | Małgorzata Flejszar-83 | LKS Ziemi Puckiej Puck | 20.09.1998 Sopot |
| **300m** | **39.61** | **Dominika Duraj-05** | **LKS Ziemi Puckiej Puck** | **27.09.2020 Słupsk** |
| 600m | 1:34.57 | Agnieszka Nowak-91 | UKS Bliza Władysławowo | 30.09.2006 Siedlce |
| **1000m** | **2:54.25** | **Kaja Kulik-07** | **SKLA Sopot** | **29.08.2021 Gdańsk** |
| 2000m | 6:23.45 | Kaja Kulik -07 | SKLA Sopot | 12.09.2021 Gdańsk |
| **80m ppł** | **11.91** | **Olga Skolasińska – 05** | **KL Gdynia** | **22.08.2020 Chojnice** |
| 100m ppł | 14.64 | Patrycja Kamińska-87 | MTS Junior Sopot | 26.09.2004 Świecie |
| **200m ppł** | **28.84** | **Olga Skolasińska -05** | **KL Gdynia** | **26.09.2020 Słupsk** |
| 300m ppł | 44.87 | Michalina Mucha -07 | AML Słupsk | 24.09.2022 Lublin |
| **1000m prz.** | **3:09.93** | **Roksana Piechowska -05** | **Talex Borzytuchom** | **20.08.2020 Włocławek** |
| 4 x 100m | 49.43 | MMKS Gdańsk 26.09.2010-Toruń  *(Jacquelina Boleska-95, Karolina Gesek-96, Weronika Błażek-96, Regina Materowska-95)* | | |
| **wzwyż** | **1.80** | **Paulina Borys-98** | **SKLA Sopot** | **21.06.2013 Iława** |
| Tyczka | 4.05 | Lilly Nichols – 06 | SKLA Sopot | 18.06.2021 Westminster |
| **w dal** | **5.64** | **Karolina Markiewicz-79** | **MKS-AZS-AWF Gdańsk** | **18.05.1994 Sopot** |
| wieloskok | 10.82 | Kinga Jęchorek -07 | AML Słupsk | 02.06.2021 Gdańsk |
| **kula 3,0** | **14.13** | **Katarzyna Hnatiuk-96** | **MTS Junior Sopot** | **01.10.2011 Kielce** |
| dysk 1,0*(do 2004)* | 41.32 | Beata Lewicka-84 | Pomorzanka Skórcz | 25.09.1999 Bydgoszcz |
| **dysk 0,75*(od 2005)*** | **47.71** | **Izabela Mularczyk-98** | **SKLA Sopot** | **21.09.2014 Gdańsk** |
| młot 3,0 | 48.18 | Beata Lewicka-84 | Pomorzanka Skórcz | 19.05.1999 Skórcz |
| **oszczep *(do 1998)*** | **45.78** | **Barbara Madejczyk- 76** | **KS Jantar Ustka** | **17.07.1991 Sopot** |
| oszczep *(od 1999)* | 47.03 | Marcelina Witek-95 | SKLA Słupsk | 08.10.2010 Słubice |
| **oszczep *(500g)*** | **49.69** | **Maria Szramiak-00** | **LKS Fenix Słupsk** | **22.08.2015 Lidzbark Warm.** |
| 4-bój | 2394 | Klaudia Olek – 96 | AZS AWFiS Gdańsk | 07.05.2011 Bydgoszcz |
| **5-bój** | **3086** | **Michalina Mucha -07** | **AML Słupsk** | **17.09.2022 Kraków** |
| chód 3000m | 14:51.86 | Angelika Skalmowska-90 | KKL Rodło Kwidzyn | 03.09.2005 Gdańsk |
| **chód 5000m** | **26:32.9** | **Angelika Skalmowska-90** | **KKL Rodło Kwidzyn** | **18.06.2005 Gdańsk** |
| chód 3 km | 14:49 | Beata Janaszek-73 | Konradia Gdańsk | 30.08.1987 Gdańsk |
| **chód 5 km** | **25:25** | **Beata Janaszek-73** | **Konradia Gdańsk** | **15.10.1988 Magdeburg** |

**U 16 M**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **Wynik** | **Imię nazwisko-rocznik** | **Klub** | **Data i miejsce uzyskania rezultatu** |
| 100m | 10.89 | Marek Zakrzewski -05 | AML Słupsk | 08.08.2020 Gdańsk |
| **100m** | **10.8** | **Marian Antosz-61** | **Gryf Słupsk** | **24.06.1976 Białogard** |
| 300m | 35.20 | Szymon Kreft -00 | LKS Ziemi Puckiej Puck | 13.05.2015 Gdańsk |
| **600m** | **1:22.02** | **Krzysztof Różnicki-03** | **GKS Cartusia Kartuzy** | **22.09.2018 Bełchatów** |
| 1000m | 2:30.67 | Roman Antropik-85 | SKLA MS Słupsk | 06.05.2000 Białogard |
| **2000m** | **5:32.75** | **Roman Antropik-85** | **SKLA MS Słupsk** | **02.09.2000 Białogard** |
| 110m ppł | 15.23 | Bogusław Deoniziak-68 | Bałtyk Gdynia | 25.09.1983 Lublin |
| **200m ppł** | **25.77** | **Wiktor Placinta -01** | **MKS Chojniczanka** | **10.09.2016 Bydgoszcz** |
| 300m ppł | 38.18 | Michał Galikowski-97 | SKLA Sopot | 29.09.2012 Słubice |
| **1000m prz.** | **2:41.92** | **Kajetan Kosicki -07** | **AML Słupsk** | **24.09.2022 Lublin** |
| 4 x 100m | 43.35 | AML Słupsk 27.06.2020-Słupsk  *(Kacper Kasprzyk-05, Jan Gostomczyk-05, Oliwier Kołodziejski-05, Marek Zakrzewski-05)* | | |
| **wzwyż** | **2.01** | **Szymon Rudek-98** | **WKS Flota Gdynia** | **14.09.2013 Słupsk** |
| tyczka | 4.81 | Ryszard Kolasa-64 | MKS Gdańsk | 24.09.1979 Gdynia |
| **w dal** | **6.83** | **Janusz Mikołajczyk-52** | **Wybrzeże Gdańsk** | **19.07.1967 Lublin** |
| wieloskok | 13.23 | Szymon Wziątek -07 | AML Słupsk | 24.09.2022 Lublin |
| **kula 5,0** | **17.50** | **Dominik Armstrong-07** | **LKS Ziemi Puckiej Puck** | **24.09.2022 Lublin** |
| kula 4,0 *(od 2005)* | 17.80 | Krzysztof Pielecki-90 | SKLA MS Słupsk | 24.09.2005 Kielce |
| **dysk** | **63.13** | **Leon Lemańczyk-05** | **UKS Lipusz** | **08.08.2020 Gdańsk** |
| młot 5,0 *(do 2004)* | 60.78 | Jarosław Zabrocki-84 | Pomorzanka Skórcz | 02.10.1999 Skórcz |
| **młot 4kg** | **67.21** | **Michał Grajewski 93** | **LKS Pomorzanka Skórcz** | **21.09.2008 Słupsk** |
| oszczep *(do 1998)* | 60.32 | Igor Janik-83 | AZS-AWF Gdańsk | 04.09.1998 Sopot |
| **oszczep *(od 1999)*** | **69.36** | **Mateusz Zabłocki-98** | **AZS- AWFiS Gdańsk** | **28.09.2013 Radom** |
| 5-bój | 2920 | Norbert Czerwionka -03 | KS Wejher Wejherowo | 01-02.06.2018 Suwałki |
| **6-bój** | **3860** | **Patryk Baran 98** | **MKS Sambor Tczew** | **29.09.2013 Radom** |
| chód 5000m | 22:42.40 | Dawid Holender-87 | Flota Gdynia | 29.09.2002 Siedlce |
| **chód 10000m** | **51:24.6** | **Jerzy Maryszczuk-59** | **Konradia Gdańsk** | **26.06.1974 Sopot** |
| chód 5 km | 22:55 | Dawid Holender-87 | Flota Gdynia | 31.08.2002 Gdańsk |
| **chód 10 km** | **49:25.6** | **Mirosław Łuniewski-57** | **Konradia Gdańsk** | **23.04.1972 Gdańsk** |

**Tabelę rekordów okręgu opracowano na podstawie wyników ze statystyki Domtel za lata 2021–2022 (najnowsza aktualizacja)**

Rekordy, które są również rekordami Polski zaznaczone na czerwono.

**Zestawienie opracowali członkowie Zarządu POZLA Gdańsk: Jarosław Ścigała i Tomasz Kraskowski.**

**Szata Graficzna – Jarosław Wrycza**