

XL BIEG MAZURKA DĄBROWSKIEGO

Będomin, 25.09.2022r.

Cele Biegu:

- popularyzacja najprostszej formy ruchu, jaką są biegi przełajowe,
- umożliwienie sprawdzenia swych sił i możliwości,
- kultywowanie symboliki narodowej na przykładzie dworku – Muzeum.

Organizatorzy i współorganizatorzy:

- Gmina Nowa Karczma
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Nowej Karczmie
- Muzeum Hymnu Narodowego w Będominie
- Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gdańsku (ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego w Gdańsku)
- The North Event

TERMIN I MIEJSCE

25 września 2022 r. – Muzeum Hymnu Narodowego w Będominie.

PROGRAM MINUTOWY / KATEGORIE / DYSTANSE

- 11:30-12:30 – Przyjazd uczestników, zgłoszenia
- 13:00 - Otwarcie imprezy
- 13:20 - Bieg VIP-ów – ok. 200m
- **13:40 - Bieg Główny kobiet i mężczyzn - 5 km** z podziałem na kategorie wiekowe:
- Kobiety: do 19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+.
- Mężczyźni: do 19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80+
- **Biegi dla dzieci i młodzieży:**
- 13:45 Bieg maluchów (2016 i młodsze) ok. 200 m
- 14:00 Wymarsz na trasy biegowe
- 14:15 Bieg dziewcząt (rocznik 2013-2015) ok. 400 m
- 14:30 Bieg chłopców (rocznik 2013-2015) ok. 400 m
- 14:45 Bieg dziewcząt (rocznik 2010- 2012) ok. 800 m
- 15:00 Bieg chłopców (rocznik 2010- 2012) ok. 1000 m i wyjazd autokarem na start młodzików
- 15:15 Bieg młodziczek (rocznik 2008-2009) - 1500 m
- 15:20 Bieg młodzików (rocznik 2008-2009) - 2500 m
- ok. 16:00 – Podsumowanie imprezy, klasyfikacje zespołów

ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego przez stronę: **elektronicznezapisy.pl** od 6 do 21 września do godz. 23.59 lub w dniu zawodów w biurze od godz. 11:30.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego otrzymają numer startowy, który należy przymocować poziomo na przedniej części koszulki oraz chip do pomiaru czasu. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu.
3. Opłata startowa w Biegu Głównym wynosi – 10 zł. Mieszkańcy Gminy Nowa Karczma i osoby powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty.
4. Zgłoszenia do biegów dla dzieci i młodzieży w biurze zawodów lub za pośrednictwem e-maila **biegmazurka@wp.pl**. Przyjmowane są zgłoszenia zarówno indywidualne, jak i na listach zbiorowych (szkoły, kluby, stowarzyszenia) opatrzone podpisami dyrektorów i opiekunów grup. Osoby nie zgłoszone do startu w Sekretariacie Zawodów będą dyskwalifikowane.
5. Każdy niepełnoletni uczestnik Biegu, nie zgłaszany przez Szkołę musi przedstawić „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna Prawnego o zdolności i braku przeciwwskazań zdrowotnych dziecka do wzięcia udziału w zawodach” podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego. Brak dokumentu uniemożliwia udział w Biegu.
6. Warunkiem uczestnictwa jest podpisane oświadczenie zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Biegu. (Druk oświadczenia dostępny w biurze zawodów w dniu imprezy).

NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. W biegach młodzieżowych nagrody za miejsca I-VI.
2. W Biegu Głównym w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I- III nagrody rzeczowe.
3. W Biegu Głównym w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III uczestnicy otrzymają dodatkowo pamiątkowe statuetki – puchary.
4. Każdy zawodnik, który ukończy bieg główny na dystansie 5km i dokonał rejestracji przez stronę: **elektronicznezapisy.pl** do dnia **21.09.2022r.** otrzyma pamiątkowy medal okolicznościowy.
5. Wśród wszystkich uczestników, które ukończą BIEG GŁÓWNY rozlosowane zostaną dodatkowe nagrody rzeczowe – uzależnione od Sponsorów.
6. Zawodnikom organizator zapewnia posiłek regeneracyjny (do wyczerpania porcji)
7. Klasyfikacja zespołowa prowadzona będzie w kategorii szkół podstawowych.
8. Do klasyfikacji zespołowej zaliczane będzie 10 pierwszych miejsc z każdego biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów.
3. Uczestnicy biegu startują na swoją odpowiedzialność, nie będą ubezpieczeni od NW.
4. Uczestnik biegu głównego musi posiadać nr startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
5. Pomiar czasu i klasyfikację w biegu głównym przeprowadzi firma Good Time.
6. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
7. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
8. W trakcie trwania imprezy przestrzegany będzie program minutowy oraz niniejszy Regulamin.
9. Prawo interpretacji w/w dokumentów przysługuje wyłącznie Kierownikowi imprezy, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
10. We wszystkich sytuacjach obowiązująca jest deklaracja zawodnika dotyczącego przynależności podana na mecie do protokołu zawodów (może ona podlegać weryfikacji).
11. Oficjalne podsumowanie imprezy nastąpi ok. o godz. 16.00.
12. Po zakończeniu imprezy nie będą przyjmowane żadne protesty dotyczące zawodów sportowych.
13. Opiekunowie grup zorganizowanych odpowiadają za zachowanie swoich podopiecznych w trakcie imprezy i zobligowani są do właściwej opieki nad wychowankami.
14. Zwiedzanie Muzeum Hymnu Narodowego jest bezpłatne, ale dla dzieci i młodzieży, jedynie w grupach zorganizowanych pod opieką wychowawcy.
15. Organizator nie zapewnia szatni zawodników, a także nie odpowiada za rzeczy zagubione.
16. Koszty dojazdu, ubezpieczenia i dodatkowego wyżywienia ponoszą uczestnicy imprezy.
17. W każdej sytuacji należy bezwzględnie podporządkować się służbom porządkowym obsługującym imprezę.
18. W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Kierownik imprezy w porozumieniu z Organizatorem – decyzja jest ostateczna i nieodwołalna.
19. Uczestnik poprzez zgłoszenie do biegu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy.
20. Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883).

Kontakt

GOKSiR Nowa Karczma – tel. 58 680-06-04 / 603709161

e-mail: biegmazurka@wp.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!