**REGULAMIN VI WOJEWÓDZKICH IGRZYSK SPORTOWYCH LZS O PUCHAR MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO KOŁCZYGŁOWY, 26 CZERWCA 2022 r. NORDIC WALKING 5 000 M**

**1. CELE**

1. Promocja zdrowego trybu życia mieszkańców wsi i małych miasteczek woj. Pomorskiego.
2. Integracja mieszkańców województwa pomorskiego.
3. Wyłonienie najbardziej usportowionej gminy w województwie Pomorskim.
4. Wyłonienie reprezentacji woj. pomorskiego na Ogólnopolskie Igrzyska LZS w 2022 r.
5. Promocja nordic walking.

**2. ORGANIZATOR**

- Gmina Kołczygłowy

**3. TERMIN I MIEJSCE**

- **26.06.2022r. (niedziela)** **godz. 12:00** Gminny Ośrodek Kultury w Kołczygłowach ul. Szkolna 1.

- Igrzyska odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne i ilość zgłoszonych reprezentacji gminnych oraz zgłoszeń indywidualnych.

**4. PROGRAM ZAWODÓW**

- **9:00 – 11:45** Działalność biura zwodów, miejsce: GOK Kołczygłowy.

- **11:45** Wspólna rozgrzewka, scena przy GOK.

- **12:00** Strat marszu na dystansie 5 km (trasa: twarda nawierzchnia-asfalt).

- **13:00** Posiłek regeneracyjny.

- ok.**13:15** Ceremonia dekoracji (scena przy GOK).

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie **5 minut** przed startem konkurencji.

**5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI**

Obowiązuje technika nordic walking oraz przepisy PZNW. Na trasie ustawieni będą licencjonowani sędziowie.

**6. ZAPISY**

1. Zgłoszenia grupowe dla zespołów gminnych/miejskich przyjmowane będą mailowo igrzyskalzs@wp.pl po wypełnieniu formularzu zgłoszeniowego, wysłaniu go na podany adres mailowy wraz z plikiem exel. Po otrzymaniu maila i dokonaniu opłaty, zawodnicy zostaną przeniesieni na listy startowe danej dyscypliny.
2. Zgłoszenia indywidualne odbywają się przez system zapisów elektronicznych <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5> do dnia **17.06.2022 r.**
3. Uczestnik musi założyć konto w systemie zapisów, następnie wybrać dane zawody i dyscyplinę oraz opłacić wpisowe przez system PayU. Następnie znajdzie się na liście startowej. Indywidualni uczestnicy będą reprezentować Gminę/Miasto, którą wpiszą w miejsce zamieszkania. • Zawodnicy biorący udział w Pomorskich Igrzyskach LZS podczas rejestracji konta w systemie https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5 muszą zaznaczyć w polu „KLUB” gminę/miasto którą będą reprezentowali.
4. W Igrzyskach mają prawo udziału mieszkańcy województwa Pomorskiego, reprezentujący gminę/miasto w której mieszkają.

**7. WIEK UCZESTNIKÓW**

W igrzyskach uczestniczyć mogą jedynie **zawodnicy pełnoletni.**

**8. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU**

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiego Zrzeszenia Nordic Walking.
2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane elektronicznym systemem pomiarowym.
3. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu.
4. Zespoły w konkurencjach drużynowych startują w jednolitych strojach.
5. W marszach podział na kategorie wiekowe nastąpi według następujących zasad: o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
6. Uczestnicy marszu zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach wiekowych:

**Kategorie wiekowe:**

1. K 18-29 / M 18-29
2. K 30-39 / M 30-39
3. K 40-44 / M 40-44
4. K 50-54 / M 50-54
5. K 54-59 / M 54-59
6. K 60-64 / M 60-64
7. K 65-69 / M 65-69
8. K 70-74 / M 70-74
9. K 75-79 / M 75-79
10. K 80+ / M 80+

**9. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

1. Za zajęcie miejsc w poszczególnych konkurencjach drużynowych i indywidualnych zawodnicy będą zdobywali punkty dla reprezentowanej gminy/miasta. Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty najlepszej drużyny, bądź najlepszego zawodnika z danej konkurencji.
2. Konkurencje Drużynowe: Punktacja: I – 30 pkt., II – 25 pkt., III – 20 pkt., IV – 18 pkt., V – 16 pkt., VI – 14 pkt., VII – 12 pkt., VIII – 10 pkt., IX – 9 pkt., X – 8 pkt., XI – 7 pkt., XII – 6 pkt., XIII – 5pkt., XIV – 4 pkt., XV - 3 pkt., XVI - 2 pkt., XVII i dalsze po 1pkt.
3. Konkurencje Indywidualne: W konkurencjach indywidualnych przyznawane będą punkty za zajęcie miejsc odpowiednio: Punktacja: I – 9 pkt., II - 7 pkt., III - 5 pkt., IV – 4 pkt., V - 3 pkt., VI - 2 pkt., VII i kolejne po 1 pkt.

**10. NAGRODY**

1. Trzy pierwsze miejsca w kategorii mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody i upominki zgodnie z możliwościami finansowymi organizatorów.
2. W kategoriach wiekowych zwycięscy otrzymują pamiątkowe statuetki.
3. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej NIE będą dekorowane w kategoriach wiekowych.

**11. PAKIET STARTOWY ZAWODNIKA**

- ciepły posiłek , woda, nr. startowy, upominek, ubezpieczenie OC i NNW.

**12. WPISOWE**

**- 20zł od zawodnika**

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.

**13. TRASA**

1. Punkt pomocy medycznej znajdować się będzie przy starcie/mecie.
2. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie przepisów.
3. Plan trasy i lista startowa będzie znajdować się w biurze zawodów.
4. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
5. Trasa marszu: nawierzchnia twarda 5 km (2 pętle x 2 500 m).

**14. SZATNIE**

1. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
2. Przed i po zawodach zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni (np. namiot bądź inne pomieszczenie)oraz z prysznica i toalety w GOK Kołczygłowy.

**15. MIEJSCA POSTOJOWE**

Ze względu na zamknięcie trasy marszu parking dla uczestników imprezy dostępny będzie przy:

1. Kościele w Kołczygłowach ul. Słupska,
2. Urzędzie Gminy w Kołczygłowach ul. Słupska,
3. Przedszkolu w Kołczygłowach ul. Słupska.

**16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszelkie kwestie sporne w czasie trwania imprezy rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
2. Organizator posiada ubezpieczenie OC zawodów.
3. Organizatorzy zalecają uczestnikom indywidualne, dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.
4. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

**17. KONTAKT**

Wszelkich dodatkowych informacji dotyczących Marszu Nordic Walking udzielają:

1. **Ewelina Dolna-Filipczuk** – Koordynatorka marszu; 608 045 860.
2. **Zofia Franc** - Dyrektorka GOK; 600-656-142.

**18. ZMIANA REGULAMINU**

W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego regulaminu.

*Organizator*