  

# Regulamin

**Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Biegach Przełajowych, Stargard, 6-7 marzec 2020 r.**

 **Cele zawodów**

* wyłonienie mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych;
* ocena aktualnego poziomu wyszkolenia zawodników Zrzeszenia LZS;
* popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim.

# Organizator

Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie;

#  Organizator bezpośredni

WMLKS Pomorze Stargard

#  Współorganizatorzy:

Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie; Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS w Szczecinie;

Urząd Miejski Stargard;

Starostwo Powiatowe Stargard;

Urząd Gminy Stargard;

 Ośrodek Sportu i Rekreacji Stargard Sp .z o.o

#  Termin i miejsce zawodów:

#### Stargard, 7 marzec 2020 r. Stadion im dr. J. Cieśli ul. Sportowa 1 godz. 10:30

 **Zakwaterowanie i wyżywienie:**

Organizator zapewnia wyżywienie i zakwaterowanie uczestników zawodów.

Zapotrzebowanie na w/w świadczenia należy składać:

pisemnie na adres: WMLKS Pomorze ul Sportowa 1 , 73-110 Stargard lub za pomocą poczty elektronicznej : **zbigniewkrzysiek7@gmail.com .**

Wyżywienie – kolacja i śniadanie w miejscu zakwaterowania, obiady od 12.00 – 15.00 na stadionie

Koszty osobodnia wynoszą:

* 1. Hotele- Polonus w Morzyczynie, Zajazd Zakątek – Zieleniewo, Pensjonat Złota Rybka I – Zieleniewo, Pensjonat Złota Rybka II – Morzyczyn. Hotel WODR Barzkowice – cena osobodnia – 120,00 zł
	2. Hotel 104 Stargard – cena osobodnia 130,0 zł ( ograniczona ilość miejsc – 40)
	3. wpisowe 10zł od każdego zawodnika

Ostateczny termin rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia mija **z dniem 29 lutego 2020 r.**

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem **do dnia 29 lutego 2020r.**

na konto **WMLKS Pomorze nr :** **10 1600 1462 1818 0183 3000 0001.**

 Zamawiający zostaną obciążeni przez WMLKS Pomorze zgodnie ze złożonym zamówieniem.

W przypadku udziału większej liczby zawodników niż zgłoszona w terminie określonym wyżej, organizator nie gwarantuje zabezpieczenia wszystkich świadczeń.

Jest możliwość wykupienia samych obiadów dla ekip dojeżdżających w dniu zawodów – wpłata na podane konto powyżej – termin ostateczny do 29.02.2020 – **cena obiadu – 18,00 zł.**

# Program zawodów:

#### 6 marca 2020 r.

* przyjazd ekip do WMLKS Pomorze – stadion Miejski, Stargard , ul. Sportowa 1
* weryfikacja godzina 16.00 – 19.00
* kolacja 19.00-20.00
* odprawa techniczna godz. 20.00

#### 7 marca 2020 r.

* g. 1015 zbiórka 3-osobowych ekip wojewódzkich do ceremonii otwarcia(przy bramce

 wejściowej na bieżnię) – obowiązkowo.

g. 1030 uroczyste otwarcie zawodów

g. 1100 start do pierwszego biegu Kategorie rozgrywanych biegów:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  rocznik | dziewczęta | chłopcy |
| młodzicy |  2006-2005 | 1500m | 2 000m |
| junior młodszy |  2004-2003 | 2 000m | 3 000m |
| junior | 2002-2001 |  2 000m | 4 000m |
| młodzieżowiec |  2000-1998 | 3 000m | 4 000m |
| bieg otwarty dzieci | 2007-2006 |  1 000m | 1 000m |

#### Biegi otwarte dzieci nie są zaliczane do punktacji drużynowych.

Start i meta na stadionie sportowym, trasa pagórkowata z 3 górkami na pętli, nawierzchnia trawiasta,

 pętla długości około 900 m.

#  Zgłoszenia

Zgłoszeń zawodniczek i zawodników uczestniczących w zawodach należy dokonać **do dnia 2 marca 2020 r. tylko elektronicznie na adres : www.domtel-sport.pl**

Zgłoszenia dokonane po tym terminie związane będą z koniecznością wniesienia dodatkowej opłaty w wysokości 20,00 zł od każdej zgłoszonej osoby.

# Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają zawodnicy – członkowie Zrzeszenia LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami oraz aktualną licencję zawodniczą PZLA. Reprezentacja wojewódzka może liczyć dowolną ilość zawodników z tym, że do punktacji wojewódzkiej i klubowej, zaliczane będą punkty sześciu najwyżej sklasyfikowanych zawodników w każdym biegu.

# Punktacja:

W trakcie zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna w relacji województw i klubów. W każdym biegu punktowanych będzie 30 pierwszych miejsc wg zasady: I m – 31 pkt; II m – 29 pkt; III m – 28 pkt; IV m – 27 pkt; V m – 26 pkt; ….; XXX m – 1 pkt.

# Nagrody:

Zawodnicy za zajęcie w każdym z biegów miejsc I – III otrzymują medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy zajmujący miejsca I – VI.

Województwa i Kluby za miejsca I- VI w łącznej klasyfikacji otrzymują puchary. W przypadku pozyskania sponsora organizator ufunduje dodatkowe nagrody.

**Transport:** Proszę o podanie jakim transportem dojadą ekipy.Osoby które

 przyjadą PKP zostaną z miejsca weryfikacji do miejsca zakwaterowania

 dowiezieni busami.

**Uwagi końcowe:**

### Wszystkie ekipy są zobowiązane do posiadania numerów startowych nadanych przez Krajowe Zrzeszenie LZS Lista nadanych numerów w załączeniu.

Wszyscy uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW) przez macierzyste organizacje sportowe.

**Biuro zawodów: WMLKS Pomorze Stargard, ul. Sportowa 1, stadion Miejski.**

Zbigniew Krzysiek tel.605 293 812

Zbigniew Żukowski tel. 604 519 977 – odpowiedzialny za zakwaterowanie

Krzysztof Ciach tel:601 412 325 - Koordynator Mistrzostw

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

Numery startowe nadane prze Krajowe Zrzeszenie LZS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp | Województwo | Nr startowe |  |
|  | 1 | Dolnośląskie | 1 -50 |  |
|  | 2 | Kujawsko-Pomorskie | 51 -100 |  |
|  | 3 | Lubelskie | 101 - 150 |  |
|  | 4 | Lubuskie | 601 -650 |  |
|  | 5 | Łódzkie | 701 - 750 |  |
|  | 6 | Małopolskie | 751 - 800 |  |
|  | 7 | Mazowieckie | 151 -200 |  |
|  | 8 | Opolskie | 201 - 250 |  |
|  | 9 | Podkarpackie | 251 - 300 |  |
| 10 | Podlaskie | 551 -600 |  |
| 11 | Pomorskie | 351 -400 |  |
| 12 | Śląskie | 651 - 700 |  |
| 13 | Świętokrzyskie | 401 -450 |  |
| 14 | Warmińsko - Mazurskie | 501 - 550 |  |
| 15 | Wielkopolskie | 451 - 500 |  |
| 16 | Zachodniopomorskie | 301 -350 |  |
|  |

Dane do wypisania faktury

Druk Zamówienia na Zakwaterowanie i Wyżywienie

(Pieczęć klubu)

Nazwa i adres:

## NIP.

**ZAMÓWIENIE**

Data:

Pieczęć WZ LZS

Zakwaterowanie jaki Hotel ………………………………

|  |  |
| --- | --- |
| 6/7.03.2020 | 6/7.03.2020 |
| zawodnicy | trenerzy |
| K | M | K | M |
|  |  |  |  |

Wyżywienie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6.03.2020 | 7.03.2020 | 7.03.2020 |
| Kolacja  | Śniadanie  | Obiad  |
|  |  |  |

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem do dnia 29 lutego 2020 na konto nr : **10 1600 1462 1818 0183 3000 0001**

(Podpis i pieczęć Gł. Księgowego lub Dyrektora)

……………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Osoba do kontaktu…………………………………………………………………………………………………………………

Zamawiający zakwaterowanie i wyżywienie zostaną obciążeni pełnymi kosztami zgodnie ze złożonym zamówieniem.