



Regulamin

„Witamy lato na sportowo w Gminie Lini”

Linia, 5 lipca 2015 r.

**Zawody dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki
w ramach zadania Od Aktywności Fizycznej Do Sportu i Zdrowia**



1. CEL

- Popularyzacja sportu i rekreacji mieszkańców wsi i małych miasteczek
- Integracja międzypokoleniowa środowiska LZS poprzez sport i rekreację
- Popularyzacja spędzania czasu wolnego poprzez sposób aktywny
- Integracja poprzez wspólną zabawę i konkursy z osobami niepełnosprawnymi

2. ORGANIZATORZY I PARTNERZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku
- Gminny Dom Kultury w Lini
- Urząd Gminy w Lini
- Zespół Szkół w Lini
- Gminne Stowarzyszenie LZS w Lini
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Starostwo Powiatowe w Wejherowie
- Stowarzyszenie „Bądźmy Razem”

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Impreza odbędzie się na stadionie sportowym w Lini w dniu 5 lipca 2015 r., sobota godz. 12⁰⁰.

4. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają wszyscy chętni.

5. KONKURENCJE

- **Rzut ringo** dla dzieci i dorosłych – rzut w odległości 3 m.
- **Słalom piłkarski** dla dzieci i dorosłych.
- **Rzuty woreczkami do celu** dla dzieci i dorosłych – każdy oddaje po 10 rzutów.
- **Obieranie ziemniaków dla Pań** na najdłuższą łupinę, każda uczestniczka będzie miała po 2 ziemniaki. Oceniana będzie dłuższa łupina.
- **Rzut piłką lekarską dla Panów - 3 kg**
- **Żonglerka** – startuje jedna osoba. Największa ilość podbić piłką zadecyduje o zwycięstwie.
- **Rzut lotką do tarczy** – dla dzieci i dorosłych, każdy uczestnik oddaje po 8 rzutów, z których 5 najlepszych będzie branych pod uwagę.
- **NARCIARZE** – startują zespoły 3 osobowe, wszyscy stają na specjalnych nartach i na czas mają pokonać ok. 30 metrów.
- **Bieg na 400 m kobiet i mężczyzn** – klasyfikacja OPEN.
- **Podnoszenie ciężarka 15 kg**
- **Wojewódzki Turniej Piłki Nożnej Oldbojów kat. 40+.**

6. PUNKTACJA

Każdy zawodnik może wziąć udział w dowolnej ilości konkurencji. W danej konkurencji uczestnicy zdobywają punkty według klucza: I mc – 15 pkt., II mc – 13 pkt., III mc – 11 pkt., IV mc – 10 pkt., V mc – 9 pkt., VI mc – 8 pkt., VII mc – 7 pkt., VIII mc – 6 pkt., IX mc – 5 pkt., X mc – 4 pkt., XI mc – 3 pkt., XII mc – 2 pkt., XIII mc – 1 pkt.

7. NAGRODY

Organizator przewiduje nagrody w poszczególnych konkurencjach za zajęcie miejsc I-III. Statuetki, medale i dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Spośród wszystkich uczestniczących w konkurencjach rekreacyjno sportowych rozlosowane zostaną nagrody niespodzianki.

6. UWAGI KOŃCOWE

Uczestnicy powinni wystartować w strojach sportowych. Za przedmioty zgubione organizatorzy nie odpowiadają. Sędziami zawodów będą działacze sportowi z terenu Gminy Lini. W przypadku równej ilości punktów w danej konkurencji na pozycjach I – III organizator wprowadza dogrywkę między zainteresowanymi stronami. Organizatorzy przygotowują ciepły posiłek regeneracyjny dla uczestników zawodów.

Prawo ostatecznej interpretacji regulaminu zastrzega sobie organizator.

PROSZĘ O ROZPOWSZECHNIENIE INFORMACJI.

Ze sportowym pozdrowieniem za organizatorów
Jan