



REGULAMIN
IX Mistrzostwa Lekkoatletyczne w kategorii „OLDBOY”
Gminy Puck
p.n. „Powroty na bieżnię, rzutnie i skocznie”

1. Cel imprezy

- Propagowanie i popularyzacja aktywności ruchowej, jako zdrowego stylu życia wśród starszej generacji mieszkańców Ziemi Puckiej, poprzez powroty na bieżnię, skocznie i rzutnie
- Wyłonienie najlepszych lekkoatletów i lekkoatletek w kategorii weteranów w Gminie Puck
- Integracja miłośników lekkiej atletyki starszego pokolenia

2. Organizator i współorganizator

- Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck
- Rada Gminna LZS w Pucku, Gospodarz – LZS Połczyno
- Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku
- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

3. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się **7 czerwca 2015 roku** (niedziela) o godz. 14.00 na boisku sportowym w Połczyniu (rzut młotem odbędzie się **6 czerwca** (sobota) o godz.: 18 00)

5. Konkurencje

KOBIETY: 60m, 400m, w dal, kula, dysk, oszczep

MĘŻCZYŹNI: 60m, 800m, w dal, kula, dysk, młot i oszczep

6. Warunki uczestnictwa i zgłoszenia

- W imprezie mają prawo startu kobiety, które ukończyły 30 lat i mężczyźni od lat 35 (liczy się rok urodzenia). Każdy uczestnik przed startem podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia (start na własną odpowiedzialność) zwalniające organizatorów od odpowiedzialności za ewentualne kontuzje czy zdrowie osoby startującej.
- Kategorie wiekowe: co 5 lat
- Zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach (w następnych może startować poza konkursem)
- Zgłoszenia przyjmowane będą na miejscu imprezy na pół godziny przed imprezą w sekretariacie zawodów

7. Sposób przeprowadzania konkurencji

Biegi – serie na czas, skoki i rzuty 4 kolejki

8. Punktacja

- Wartość każdego wyniku lekkoatletycznego będzie określana na podstawie międzynarodowej tabeli weterańskiej, osobno do każdej konkurencji.
- Zawodnicy spoza Gminy Puck startują w zawodach poza konkurencją
- Miejscowość wystawia do danej konkurencji dowolną liczbę uczestników
- Do klasyfikacji zespołowej liczy się dwóch najlepszych zawodników z danej miejscowości w każdej konkurencji. Wszyscy zawodnicy z Gminy Puck uwzględniani są w klasyfikacji indywidualnej
- Zawodnicy otrzymują następującą ilość punktów dla swoich miejscowości: I m – 13, II m – 12, III m – 11, IV m – 10 itd. Od XIII m – po 1 pkt.
- O kolejności miejsc w klasyfikacji zespołowej decyduje suma uzyskanych punktów.

11. Nagrody

- Trzy najwartościowsze wyniki w każdej konkurencji w kategorii OPEN zostaną wyróżnione okolicznościowymi medalami i nagrodami rzeczowymi.
- Trzy kobiety i trzech mężczyzn za najbardziej wartościowe wyniki spośród wszystkich konkurencji otrzyma nagrody rzeczowe

Sześć najlepszych miejscowości otrzyma puchary

12. Zasady finansowania

- Dojazd zawodników na mistrzostwa odbywa się we własnym zakresie (lub na koszt placówki delegującej)
- Organizator pokrywa koszt: sędziów, nagród oraz częściowo poczęstunku

13. Postanowienia końcowe

O wszelkich kwestiach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie decydować będzie organizator i sędzia główny.