REGULAMIN

XX JUBILEUSZOWEGO ZIMOWEGO Biegowego GRAND PRIX SZTUMU 2018/2019 pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum Leszka Tabora

1. Cel:

Popularyzacja biegania i marszu nordic walking jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia.
Zabezpieczenie czasu wolnego dla młodzieży, zapobieganie patologiom społecznym.
Promocja Miasta i Gminy Sztum, Powiatu Sztumskiego i regionu.

2. Organizator:

Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr" w Sztumie.

3. Partnerzy:

Miasto i Gmina Sztum, Starostwo Powiatowe w Sztumie, Urząd Marszałkowski w Gdańsku, Pomorsak Federacja Sportu w Gdańsku, Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku, POZLA w Gdańsku, Sztumskie Centrum Kultury, Szkoła Podstawowa Nr 2 w Sztumie, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sztum, Sztumska Agencja Estradowa „Burczyk-Estrada", Wolontariusze Miasta i Gminy Sztum i liczni sponsorzy.

4. Patronat medialny:

- Dziennik Bałtycki
- Portal Maratonypolskie.pl
- TV Sztum

5. Patronat Honorowy:

- Burmistrz Miasta i Gminy Sztum

6. Termin i miejsce:

Biuro zawodów biegu głównego czynne w godz. 9:00 - 11:00 w holu Szkoły Podstawowej Nr 2 - Sztum, ul. Reja 15. Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, dojazd od ul. Reja.

- I bieg – 17 listopad 2018 r. – godz. 11.10 – „Bieg dla Niepodległej"
- II bieg – 8 grudnia 2018 r. – godz. 11.10
- III bieg – 12 stycznia 2019 r. – godz. 11.10
- IV bieg – 9 lutego 2019 r. – godz. 11.10

7. Kategorie i dystanse:

Bieg główny kobiet – 9,2 km (2 okrążenia wokół jeziora)

- kat. wiekowe: 1999-90; 1989-80; 1979-70; 1969-60; 1959 i starsze.

Bieg główny mężczyzn – 9,2 km (2 okrążenia wokół jeziora)

- kat. wiekowe: 1999-90; 1989-80; 1979-70; 1969-60; 1959-50; 1949-1940; 1939 i starsi.

Bieg juniorów 2000- 2003(dziewczęta i chłopcy) – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)

- kat. wiekowe 2000-2001 oraz 2002-2003

Canicross czyli bieg z psem K i M - Rocznik 2000 i starsi /*bez kategorii wiekowych/ - 1 okrążenie wokół jeziora Sztumskiego– 4 600 m*

Marsz Nordic Walking K i M – 4 600 m – 1 okrążenie wokół jeziora*/bez nagradzania open/*

- *kategorie wiekowe K i M – do lat 19; 20-39 l; 40-59 l; 60 +*

8. Program minutowy:

11.00 – otwarcie imprezy

11.05 – bieg z psem czyli canicross – 4 600 m – 1 okrążenie wokół jeziora

11:10 – marsz Nordic Walking – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)

11:30 – start biegu głównego mężczyzn i kobiet – 9,2 km – (2 okrążenia wokół jeziora)

11:40 – start biegu – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)

9.Punktacja:

Indywidualna – za miejsca w poszczególnych biegach i NW zawodnik zdobywa punkty w/g klucza:

1 m-1 pkt; 2 m-2 pkt; 3 m-3 pkt; 4 m-4 pkt.....; 50 m-50 pkt ……., 100 m-100 pkt, itd....., czyli zawodnik zdobywa tyle punktów które zajął miejsce. W kategoriach wiekowych zaliczane są punkty z biegu głównego. Im mniej punktów tym wyższe miejsce.

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna ilość punktów zgromadzona w trzech startach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.

10. Nagrody: /w końcowej klasyfikacji Grand Prix – trzy najlepsze z czterech się liczą

- Bieg główny kobiet i mężczyzn: miejsca I – V puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe.
- W biegu juniorów: miejsca I – III puchary oraz nagrody rzeczowe lub finansowe.
- We wszystkich kategoriach wiekowych za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe.
- Kategoria małżeństwa: I – III puchary i nagrody rzeczowe.
- Nordic Walking – za trzy pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych – puchary
- Caniross/bieg z psem: za trzy pierwsze miejsca open K i M – puchary i upominki
- Nagrody nie będą „dublowane”.

- **Warunkiem sklasyfikowania jest udział w trzech biegach.**
- **Wysokość nagród i ich rodzaj będzie uzależniony od hojności pozyskanych sponsorów.**

Nagrody specjalne w biegu głównym:

- W biegu głównym kobiet i mężczyzn puchary i nagrody dla 3-ch najlepszych sztumian i sztumianek (mieszkańcy Miasta i Gminy).
- Dla najlepszego sztumianina - sztumianki puchary lub statuetki w każdej kategorii wiekowej, bez względu na zajęte miejsce.
- Po zakończeniu I, II i III edycji biegów – słodkie upominki lub losowanie nagród niespodzianek wśród uczestników wszystkich biegów i marszów.
- Dla wszystkich uczestników biegu głównego startujących w ostatnim biegu GP i NW – pamiątkowe medale.

11. Zapisy i wpisowe na numer konta:

Zgłoszenia www.elektronicznezapisy.pl **do każdego biegu na 10 dni przed datą zawodów, ewentualnie na miejscu z opłatą 50 zł. Wpisowe w systemie „dotpay" przy elektronicznych zapisach. Kontakt tel. 608 038 472; 607 130 044.**

- **Każdorazowe wpisowe w biegach oraz w marszu Nordic Walking-30,00 zł/ 50 zł w dniu zawodów/.**
- **Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum niebędący członkami LKS ZANTYR – 20 zł w biegu i marszu Nordic Walking /50 zł w dniu zawodów/.**
- **Członkowie LKS ZANTYR – 10 zł w biegach i Nordic Walking /50 zł w dniu zawodów/.**
- **Osoby powyżej 70 lat (rocznik 1949 i starsi), w biegach i Nordic Walking oraz w biegach juniorów - udział bezpłatny.**

  Wpisowe uiszczamy przy zapisach elektronicznych w systemie „dotpay" / ewentualnie w biurze zawodów w wysokości 50 zł/.

  W przypadku rezygnacji z uczestnictwa wpisowe nie podlega zwrotowi lub przeniesieniu jej na inną osobę.

12. Postanowienia końcowe:

- Wszyscy uczestnicy biegów i marszu otrzymają bezpłatny gorący posiłek i herbatę.
- Koszty organizacji pokrywa organizator.
- Koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy, kluby, szkoły.
- Obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zgłaszającego.
- Organizator zabezpiecza przebieralnie i depozyt, nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas imprezy.
- W biegu głównym wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach, niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor i sędzia główny biegu.
- **Numery nadane i wydane podczas I biegu obowiązują w II, III i IV biegu!**
- **Nie zapomnij zabrać numeru!! W ostatnim biegu proszę pamiętać o zabraniu numeru PESEL.**

E-mail: ryszardm@poczta.onet.pl; bogdan-cebula@wp.pl

Zapraszamy wszystkich do wspólnego biegania i maszerowania!!

Organizatorzy