

**MITYNG KWALIFIKACYNY JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH/ MISTRZOSTWA
OKRĘGU LZS
12.05.2018 SŁUPSK**

godzina	biegi	skoki			rzuty			
11.00			TYCZKA M		Młot K i M			
11.35	10.000/5.000m CHÓD	K i M			DYSK K			
12.45	400mppt K							
13.00	100 m M eliminacje	Trojskok K i M			DYSK M			
13.30	100 m K eliminacje	W DAL K				oszczep K 500g		
14.00	100 PPŁ K		TYCZKA K					
14.15	110 PPŁ M							
14.30	100 m K FB							
14.35	100m K FA							
14.40	100m M FB	W DAL M				oszczep K 600g		
14.45	100m M FA							
15.00	400 m K			Wzwyż K			kula M	
15.15	400 m M							
15.30	800m K					oszczep M 600 /700		
15.40	800 m M							
16.00	1500 m K			Wzwyż M		oszczep M	kula K	
16.10	1500 m M							
16.25	200 m K							
16.50	200 m M							
17.15	3000m M							
17.30	4x100m K							
17.40	4x100m M							

UWAGI : ZAWODY ROZPOCZYNAMY WCZEŚNIEJ ZE WZGLĘDU NA BRAK DRUGIEJ RZUTNI (MŁOT)

20 MINUT PRZED KONKURENCJĄ ZGŁOSIĆ SIĘ DO KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

OSZCZEP K - JUNIORKI I SENIORKI

OSZCZEP M - JUNIORZY I SENIORZY

WYSOKOŚCI W SKOKACH DO USTALENIA

OBOWIĄZUJĄ BADANIA LEKARSKI ZA CO ODPOWIADAJĄ ZAWODNICY I KLUBY ZGŁASZAJĄCE

ZAWODNICY WINNI BYĆ UBEZPIECZENI ZA CO ODPOWIEDZIALNE SĄ KLUBY

2000m prz, 400mppt M, 3000mK , nie odbędą się z uwagi na małą ilość zgłoszonych , podwójne zgłoszenia itd.