



Regulamin X Wojewódzkiego Biegu Przełajowego Terenami Kaszubskiego Parku Krajobrazowego w LINI - 26 kwietnia 2015 r.

I Organizatorzy

- ↗ GS LZS w Lini;
- ↗ Urząd Gminy w Lini;
- ↗ Gminny Dom Kultury w Lini;
- ↗ Starostwo Powiatowe w Wejherowie,
- ↗ Urząd Marszałkowski w Gdańsku
- ↗ Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku;
- ↗ Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie –
*Impreza dofinansowana ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki,*

II Cel

- ↗ Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- ↗ Bieg masowy jako forma aktywnego wypoczynku oraz wyłonienie utalentowanej młodzieży;
- ↗ Promocja walorów krajobrazowo – przyrodniczych Kaszub i gminy Lini;

III Termin i miejsce

26.04.2015 r. godz. 12.00 – uroczyste otwarcie.

Godz. 12.15 – pierwszy bieg przełajowy. Stadion gminny przy ul. Sportowej w Lini.

IV Patronat medialny

- ↗ Dziennik Bałtycki;
- ↗ Radio Kaszëbë;
- ↗ Twoja Telewizja Morska,
- ↗ Ekspres Powiatu Wejherowskiego
- ↗ Kurier Kaszubski;
- ↗ TVP 3 Gdańsk
- ↗ lębork24.info
- ↗ Piękne Kaszuby
- ↗ Puls Kaszub
- ↗ www.maratonypolskie.pl

V Program zawodów

1. BIEG „krasnołudków”	(rocznik 2008 i młodsi)	200 m
2. bieg dziewcząt	(rocznik 2005-2007)	400 m
3. bieg chłopców	(rocznik 2005-2007)	400 m
4. bieg dziewcząt	(rocznik 2002-2004)	1000 m
5. bieg chłopców	(rocznik 2002-2004)	1000 m
6. bieg młodziczek	(rocznik 1999-2001)	1400 m
7. bieg młodzików	(rocznik 1999-2001)	1800 m
8. bieg junierek	(rocznik 1996-1998)	3200 m
9. bieg juniorów	(rocznik 1996-1998)	3200 m

10. bieg główny senierek i seniorów OPEN (1995 i starsi) – start wspólny (kobiety i mężczyźni) - 10 km

VI Zgłoszenia

↗ do 17.04.2015 r. – dzieci i młodzież, e-mail: gok@gminalinia.com.pl

↗ do 23.04.2015 r. - Seniorki i seniorzy www.elektronicznezapisy.pl

- ↗ Dopuszcza się zgłoszenie seniorów i senierek na 1,5 godziny przed rozpoczęciem biegu głównego.
- ↗ Biuro zawodów czynne będzie w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰
- ↗ Seniorki i seniorzy odbierają numery startowe w biurze zawodów do godz. 13⁰⁰.

VII Nagrody i wyróżnienia

- ↗ puchary, medale, nagrody rzeczowe, dyplomy: **I – III**,
- ↗ nagrody finansowe – dla uczestników biegu głównego,
- ↗ w każdej z kategorii dziewcząt i chłopców oraz junierek i juniorów pierwszych 20 zawodników otrzyma pamiątkowe medale.
- ↗ w biegu OPEN każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i pakiet reklamowy uzależniony od hojności

Elektroniczny pomiar czasu

sponsorów.

l.p.	kategoria	miejsce	OPEN
1.	SENIORKI	I	500 zł
2.		II	300 zł
3.		III	200 zł
4.	SENIORZY	I	500 zł
5.		II	300 zł
6.		III	200 zł

Ponadto organizator przewiduje nagrody w kategoriach :

l.p.	kategoria	miejsce	rocznik 1975 - 1966	rocznik 1965 - 1956	rocznik 1955 - 1946	rocznik 1945 i starsi
1.	WETERANKI	I	200	200	200	200
2.		II	100	100	100	100
3.		III	50	50	50	50
4.	WETERANI	I	200	200	200	200
5.		II	100	100	100	100
6.		III	50	50	50	50

Nagrody nie dublują się. Osoba wyróżniona w kategorii OPEN nie otrzymuje już nagrody w kategorii wiekowej.

W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WETERANÓW

NAGRODY FINANSOWE WYPŁACANE BĘDĄ GDY W DANEJ KATEGORII WIEKOWEJ WYSTARTUJĄ CO NAJMNIJ 3 ZAWODNICZKI / 3 ZAWODNIKÓW !!!

↪ **KAŻDEGO UCZESTNIKA BIEGU OPEN OBOWIĄZUJE WPISOWE:**

↪ 25 zł – on-line do dnia 23.04.2015 r. - organizatorzy proszą o posiadanie dowodu wpłaty.

↪ 30 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów

↪ Organizator nie wystawia faktur, a jedynie potwierdzenie wpłaty.

↪ Dane do przelewu wpisowego: Gminne Stowarzyszenie LZS w Lini, 84-223 Linia, nr konta BS Sierakowice o/Linia:85832400010011710220000010,

w tytule „Imię i nazwisko uczestnika biegu - X BIEG PRZEŁAJOWY”

Przelewu należy dokonać 23.04.2015 r. do 23:59.

↪ Przynależność klubowa w klubach biegacza, klubach lekkoatletycznych nie zwalnia z obowiązku opłaty wpisowego.

WŚRÓD WSZYSTKICH UCZESNIKÓW ZAWODÓW BEZPOŚREDNIO PO ZAKOŃCZENIU BIEGU SENIORSKIEGO i WRĘCZENIU NAGRÓD ROZŁOSOWANE ZOSTANĄ m.in.: SPRZĘT RTV i AGD, ROWER i SPRZĘT TURYSTYCZNY.

VIII Postanowienia końcowe

↪ Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

↪ Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego.

↪ Na każdym dystansie biegi zostaną przeprowadzone ze startu wspólnego zgodnie z przepisami PZLA.

↪ Rozgrzewka i zapoznanie z trasą biegu rozpocznie się o godz. 11.00.

↪ Nad prawidłowym przebiegiem sportowym zawodów czuwać będzie sędzia główny PZLA.

↪ Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione i zagubione podczas trwania imprezy.

↪ Organizator nie ubezpiecza startujących oraz nie odpowiada za wypadki powstałe z winy uczestników imprezy.

↪ **Zabrania się startu w kolcach.**

↪ Dojazd uczestników na koszt własny.

↪ Pisemną zgodę na udział w biegu zawodników niepełnoletnich musi wyrazić opiekun prawny.

↪ **Organizator zapewnia ciepły posiłek regeneracyjny dla wszystkich uczestników zawodów.**

↪ Na miejscu będzie czynny bufet z artykułami spożywczymi.

↪ **Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu biegu OPEN.**

↪ Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu posiada wyłącznie organizator.

HARMONOGRAM BIEGU 2015

godz. 12.15 **Bieg Krasnoludków – rocznik 2008 i młodszy 200 m**

- **godz. 12.20** *bieg dziewcząt* (rocznik 2005 – 2007) 400 m bieżnia stadionu
- **godz. 12.25** *bieg chłopców* (rocznik 2005 – 2007) 400 m bieżnia stadionu
- **godz. 12.30** *bieg dziewcząt* (rocznik 2002 – 2004) 1000 m mała pętla
- **godz. 12.40** *bieg chłopców* (rocznik 2002 – 2004) 1000 m mała pętla
- **godz. 12.50** *bieg młodziczek* (rocznik 1999 – 2001) 1400 m bieżnia stadionu + mała pętla
- **godz. 13.05** *bieg młodzików* (rocznik 1999 – 2001) 1800 m 2 razy bieżnia stadionu + mała pętla

Bieg wspólny:

- **godz. 13.20** *bieg juniorek* (rocznik 1996 – 1998) 3200 m bieżnia + średnia pętla
- **godz. 13.20** *bieg juniorów* (rocznik 1996 – 1998) 3200 m bieżnia + średnia pętla

• ok. godz. 13.45 *wspólny bieg seniorek i seniorów*

- *seniorki* 10 km
- *seniorzy* 10 km

Wręczenie nagród.

Adres kontaktowy:

Gminny Dom Kultury w Lini ul. Turystyczna 3, 84-223 Lini

(gok@gminalinia.com.pl)

tel./fax: 58 572 81 64; tel. kom. 508 738 161



Bank Spółdzielczy w Sierakowicach



Łęczk



MPAKIET

